

L'Altaveu

Núm. 191
NOVEMBRE 2023

de Sant Pere de Ribes

Distribució mensual d'exemplars gratuïts

www.laltaveu.com

DIA INTERNACIONAL DELS DRETS DELS INFANTS

DURANT TOT EL MATÍ

10:00 h Xocolatada i coca

11:30 h Acte de constitució del consell d'infants

11:45 h Lectura del manifest dels drets dels infants

12:00 h Acte de benvinguda als nadons

18 NOV
2023



Plaça de la Vinya d'en Petaca · Les Roquetes ·

Jocs i tallers infantils · Exposició SOS Planeta ·
Descobreix el funcionament dels vehicles de protecció civil
i dels cossos de seguretat



Ajuntament
Sant Pere de Ribes



CONSELL D'INFANTS
DE SANT PERE DE RIBES

Coordinació
Cristina Perelló

Disseny i Maquetació
Xavi Colom

Portada
Marcos Tornay

Redacció
Núria Pujol
Cristina Perelló
Bàrbara Scuderi

Col·laboradors
La Juani
Joan Rosquellas
Josep Miret i Mestre
Sílvia Boquer
Laura Bregante
Salva Contreras
J.M. Perelló
Joan Ars
Pepe Cabello

... i per sempre
Josep-Lluís Palacios

Publicitat
655 960 320

Edita
Pin Ups Publicitat
08810 Sant Pere de Ribes
www.laltaveu.com
laltaveu@laltaveu.com



Dipòsit Legal
B-16522-2004

L'Altaveu és un mitjà plural i no comparteix sempre l'opinió dels seus col·laboradors

l'equip



Novembre comença fresquet i ventós, amb una castanyada que ha omplert carrers de criatures i no tant criatures disfressades amb el lema de truc o tracte, paga o plora, crit o confit, dona o rep, paga o penyora, barata o matraca, broma o premi, regal o esglai per posar algun exemple –i catalanitzant– d'una festa adoptada, que conviu compartint dia i espai amb les nostres tradicionals castanyes, moniatos i panellets, que en aquest cas cadascú s'ha de pagar de la seva butxaca.

L'Altaveu en aquesta edició entrevista a una dona apassionada de les lletres; enamorada també de l'art, que ens parla de poesia, de docència com a professora de Llengua i Literatura i de comunicació. Comparteix també amb nosaltres la seva experiència personal amb la Covid Persistent i amb optimisme demana més suport i reconeixement de la malaltia.

El Mercat del Cava i la Tapa i la Jornada de Solidaritat i Cooperació, celebrat l'últim cap de setmana d'octubre, ha estat un èxit de participació, amb gran aflluència de públic que ha gaudit de l'ampli ventall d'activitats, tastets, tallers gastronòmics i de les botigues al carrer, amb la implicació de l'UCER, Fem Ribes, Mercat La Sínia i DO Ribes. Amb més de 7.000 degustacions s'han superat les vendes de totes les edicions anteriors.

En Josep Miret, en la secció *Sabies que...*, ens desvela quina va ser la primera taverna de Ribes. Ens traslladem fins al 1620 per descobrir-ho i farem un recorregut en el temps per saber com hem arribat als bars als quals estem acostumats avui.

I amb la resta d'interessants continguts, tanquem aquesta edició amb orgull esportiu. L'Aitana Bonmatí, donant continuïtat a la seva brillant carrera esportiva, un cop més ens omple d'alegria portant a casa la Pilota D'Or; amb un discurs multilingüe va donar les gràcies al seu entorn, a les seves companyes i als clubs que li van fer confiança de petita i al FC Barcelona, el dia que es va convertir en la millor jugadora del món. Gràcies a tu, Aitana!

Ens retrobem a l'edició de desembre amb ganes de celebracions. Nadal a tocar. Hem de començar a pensar per tenir-ho tot ben preparat per tirar els galets a l'olla.

Fins aviat
Cristina Perelló

Sumari



EL CAVA I LA TAPA
Més de 7.000 degustacions
Pàg/ 2 i 3



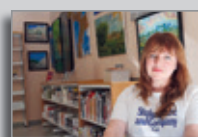
CONTES A LA CARTA
Quan la memòria és a la butxaca esquerra
Pàg/ 14



MITJA MARATÓ RURAL
Ribes 2023
Pàg/ 6 i 7



SABIES QUÈ...
La primera taverna de Ribes
Pàg/ 18 i 19



UNA CONVERS AMB...
Lídia Gázquez Olivares
Pàg/ 10, 11, 12 i 13



ROSQUELLADES
Adaptar-se a la sort
Pàg/ 20

...i més

ÈXIT DEL MERCAT DEL CAVA I LA TAPA I LA JORNADA DE SOLIDARITAT I COOPERACIÓ

Enguany s'han servit aproximadament més de 7.000 degustacions.

Aquest any la 13a edició del Mercat del Cava i la Tapa i la III Jornada de Solidaritat i Cooperació, celebrades aquest passat cap de setmana, han superat l'èxit assolit l'any 2022. Enguany s'estima que s'han venut més copes que mai i s'han servit, aproximadament, més de 7.000 degustacions superant edicions anteriors. Restauradors locals i productors han superat les seves previsions esgotant productes i millorant les vendes previstes.

Durant tot el cap de setmana hi ha hagut una gran afluència de públic de totes les edats, tant a la zona de tastets del Mercat del Cava i la Tapa, a l'espai de botigues al carrer i artesania, com a l'Àgora de la zona de Cooperació. Al punt d'informació firal, l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes ha comptat amb la col·laboració de l'Associació de Festes de les Roquetes, on s'ha pogut adquirir la tradicional copa de vidre de Productes de la Terra i el material de degustació. Les tapes de productors i de la restauració local, amb una gran varietat, juntament amb el tast de vi, cava, cervesa, vermut o còctels, han estat els protagonistes de la fira, representats amb una vintena de participants, envoltats d'una gran terrassa amb taules, tines, decoració i espais que han fet possible un ambient agradable i festiu perfecte per a gaudir amb els amics i la família. A la nit ha pres protagonisme la il·luminació instal·lada per a l'ocasió, juntament amb la música, les activitats i el conjunt de carpes participants.

Entre les activitats vinculades a l'essència del Mercat del Cava i la Tapa, cal destacar l'èxit d'inscripcions als tallers gastronòmics, que han exhaurit les places. S'ha donat protagonisme als productes locals, per exemple, amb el tast sensorial *Art & Wine* o el taller de degustació de cervesa artesana; a més del *showcooking* de com aprofitar els aliments en clau de sostenibilitat i estalvi.

L'espai firal ha tingut moltes activitats adreçades a tots els públics, com conta-contes i tallers infantils amb temàtica vinculada a la fira, on han participat més d'un centenar de nens i nenes. També s'ha pogut gaudir d'una gran oferta de jocs de fusta, així com actuacions de música en directe



**REFORMES
ROVIRA**
Bany / Cuines / Paviments / Humitats
Sant Pere de Ribes
699 95 81 82 / 639 83 94 12

**RESTAURANT
ASADOR
CERVANTES**
ESPECIALITAT EN CARNS A LA BRASA
Vine a degustar les nostres
cartes/menus a partir de 16,90€
c/ Cervantes, 28 - Tel. 93 896 29 87
08810 Sant Pere de Ribes

amb grups de la comarca o interpretacions teatralitzades i musicals itinerants.

Les botigues al carrer i l'artesania han tingut un gran protagonisme durant la fira, on els visitants han pogut aprofitar les ofertes especials amb unes trenta carpes participants en aquesta zona. S'ha comptat amb la implicació de l'associació de comerciants UCER i Fem Ribes, així com de l'associació del Mercat La Sínia, i pel que fa a l'artesania local, amb DO Ribes.

A l'espai Àgora els més petits han gaudit dels contantes i altres activitats, emmarcades dins la III Jornada de Solidaritat i Cooperació, on s'han donat a conèixer la feina de les entitats de cooperació i els seus projectes. En aquest espai s'ha pogut participar de tot un ventall d'activitats per a tots els públics amb tallers i atraccions com el carrusel ecològic o les andròmines. La Jornada s'ha organitzat des del Consell Municipal de Cooperació, amb la finalitat d'informar i sensibilitzar vers els valors de cooperació i la solidaritat.

Aquest any, en el marc de les xarxes socials #mercat-delcavailatapa, s'ha organitzat un sorteig de productes locals, amb la col·laboració del Celler Puig Batet i del productor de cervesa artesana Jövo Brew. L'objectiu ha estat incentivar la participació i la dinamització de les xarxes socials del Mercat del Cava i la Tapa, alhora que donar a conèixer i promoure productes de proximitat de Sant Pere de Ribes.



Enguany també s'ha comptat amb una nova placa de cava, amb la imatge de la xemeneia La Bòbila, que s'ha pogut adquirir al punt d'informació de la fira juntament amb les plaques d'altres edicions dedicades totes elles a motius destacats del municipi.

L'Ajuntament de Sant Pere de Ribes valora molt positivament aquesta edició, recollint valoracions positives tant dels visitants com dels participants, pel que suposa aquest esdeveniment amb la participació d'empreses del municipi i del territori en general; la implicació de les entitats locals, així com la coincidència entre el Mercat del Cava i la Tapa amb la Jornada de Solidaritat durant un mateix cap de setmana, reforçant així la seva projecció i promoció.

Departament de Premsa
Ajuntament Sant Pere de Ribes

AUTOTALLER J.M.R 2000 S.L.

EL TEU TALLER DE CONFIANÇA

- MECÀNICA I ELECTRICITAT
- CÀRREGA I REPARACIÓ D'AIRE CONDICIONAT
- BONS PREUS EN PNEUMÀTICS
- ALINEACIÓ DE DIRECCIÓ
- DIAGNOSI DE MOTOR
- SERVEI EXPRESS
- DISPOSEM DE CÀRREGA D'AIRE R1234YF

MANTENIMENT I SUBSTITUCIÓ DE LÍQUID DE CANVI AUTOMÀTIC PER DIÀLISI



OPTIMITZACIÓ I REPROGRAMACIÓ DE CENTRALETES MOTOR PER AUGMENT DE POTÈNCIA I BAIAXADA DE CONSUM



Av. Josep Pere i Jacas 36
Sant Pere de Ribes

@autotaller_jmr2000_sl

93 896 22 36
689 882 781

La Xibeca _elPodcast: nova temporada



El pòdcast radiofònic La Xibeca reprèn la programació. Aquest espai de divulgació i reflexió sobre les arts i la cultura, produït a Ribes, torna amb la tardor, amb dues propostes i més música i poesia en viu, puntualment amb una segona temporada.

Sobre la proposta de l'Estatut de l'artista i el paper fonamental de l'activisme cultural, –en una exposició, al carrer o dins una aula– el primer capítol ha comptat amb Vinyet Panyella, poeta i presidenta del Consell Nacional de Cultura i les Arts de Catalunya (CoNCA) i també el divulgador i escriptor David Puertas. El debat, i sobretot les aportacions de tots dos convidats, estarà disponible a les plataformes musicals a partir del 3 de novembre. A més, la poeta sitgetana ens regala un poema inèdit i el músic ribetà

ens interpreta una improvisació al costat de Jordi Triquell, el pianista i productor musical de La Xibeca.

En el mateix programa, estrenem una nova secció mensual: *El fil d'Ariadna*, una mirada feminista a l'actualitat, conduïda per la periodista Alba López Varas. Un espai de reflexió i també de descoberta, que de forma mensual ens portarà noves convidades amb diferents propostes.

I més poesia. A partir del 16 de novembre el protagonisme serà de la poesia, amb dos grans convidats, els filòlegs i poetes, Anton Ferrer –autor de *Perdent la por*– i Lorenzo Oliván –*Los daños*. Amb tots dos, La Xibeca obre les ales a la paraula viva, el llenguatge i l'ofici de poetes. Amb versos en viu i, sobretot, amb la passió per la literatura de dos grans lingüistes.

Ja sabeu, puntualment, el primer i el tercer divendres de cada mes, un nou episodi radiofònic, amb temes d'interès, més enllà de la immediatesa de l'actualitat.

Podeu connectar amb la Xibeca a partir de les xarxes socials (@laxibeca_elpodcast) o per correu electrònic (laxibecaelpodcast@gmail.com). Escoltem-nos!



AGROBOTIGA - CELLER CAN PAGÈS

Barri les Torres, nº 11 - SANT PERE DE RIBES

- Venda de vins i caves propis.
- Malvasia ecològica de collita i embotellat propi.
- Oli d'arbequina de collita pròpia.
- Tota classe de verdura i productes de l'hort propi.

Comandes per
93 894 24 43



Horari:

Matins de dilluns a dissabtes
de 9,30 a 14,00 h.

Tardes de dilluns a divendres
de 16,00 a 19,00 h.

Segueix-nos a les xarxes socials per



**Ja tenim
el vi i l'oli
novell**



Distribuïdor exclusiu de Malvasia:

RAUL ROIG BLOM 14GRADOS DISTRIBUCIÓ vins i caves

Tel. 669 788 173



NOVA COL·LECCIÓ



**ESPECIALISTES EN
CONFORT**

**Peu delicat
Amplés especials
Plantilles extraïbles**



NOU STYLE

c/ Nou, 17

Sant Pere de Ribes



COMFORT CLASS
HECHO EN ESPAÑA

NOTTON
COMODIDAD Y PUNTO



**SABATES PER A DONA 34 a 42
HOME 38 a 50 i NEN/A**



m
PEPE MENARGUES.



villahelena16@hotmail.com - Tel. 679 496 247

MITJA MARATÓ RURAL DE RIBES 2023

El passat 29 d'octubre de 2023 es va dur a terme la MMRR, o altrament dita la Mitja Marató Rural de Ribes des de les 09:00h a la plaça del Castell de Ribes.

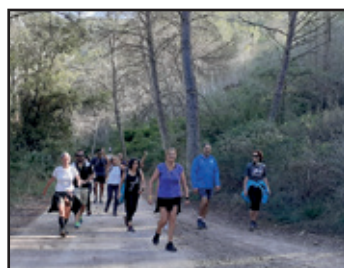
Enguany han participat 271 corredors i corredores vingudes del municipi, però també de tota la comarca del Garraf i alguns vinguts de Barcelona, Calafell, Sant Cugat del Vallès, Castelldefels i fins i tot de Menorca.

La nostra cursa és un xic peculiar, ja que no hi ha crono, no hi ha premis pels guanyadors i tampoc hi ha dorsals; algunes de les persones que per primera vegada s'hi apunten ens pregunten on recollir el dorsal i ens acrediten que tenen el xip groc, però potser no n'hauríem de dir cursa, ja que ben segur que no reuneix els requisits principals, però per nosaltres és més una trobada de corredors/es en què volem és que coneguim el nostre entorn privilegiat de corriols, camins, pistes, vinyes, riera i on sovint al llarg del camí hi podem trobar camins de pedra seca, forns de calç o bé fonts que potser no hi brolla aigua, però en algun moment de la vida segur que sí que ho ha fet.

El recorregut és diferent cada any, cada edició una persona de l'organització, o bé voluntària, s'encarrega de traçar el recorregut i això fa que alguns anys sigui més muntanyós o bé més planer.

Al recorregut d'enguany, va donar-ne el tret de sortida la nostra atleta ribetana, la Gisela Carrión i Bertran, amb una traca a les 09:00, amenitzada amb la cançó del nostre grup ribetà, Bugies.

El recorregut va dirigir-se cap al Coll de la Glaieta, Mas d'en Giralt, Puig de la Llebre, els Masets, la Penya Marcè i riera avall, un recorregut que prèviament es va senyalitzar, per tal que cap dels participants es perdés i pogués seguir



Centre Recuperació Funcional

Fisioteràpia al teu abast

Teràpia manual
Indiba
Punció seca
Ones de xoc
Fisioteràpia respiratòria
Fisioteràpia sòl pèlvic
Tractaments personalitzats
Tractaments mutuels

Servei de:

Traumatologia i ortopèdia
Pediatria
Acupuntura
Pilates
K-Stretch
Psicologia

c/ Onze de Setembre, 4 bxs. Tel. 93 896 35 33 Sant Pere de Ribes

NOVA TERÀPIA

Aquesta tardor estrenem una nova teràpia al nostre centre

Carmen Caparrós, terapeuta especialista en drenatge limfàtic ens pot ajudar a millorar la nostra salut amb aquesta tècnica manual. Si pateixes problemes circulatoris, necessites reduir alguna inflamació o un edema o et cal calmar l'estrès, vine a visitar-nos.

Centre Recuperació Funcional

el recorregut sense cap dubte. També es va publicar a les xarxes socials i al web de wikiloc, on hi tenim penjats tots els recorreguts de les diferents edicions; si hi voleu donar un cop d'ull, ens trobareu: "Mitja Marató Rural de Ribes MMRR".

En aquesta edició, no només hi ha hagut la cursa de 21 quilòmetres sinó que també hi ha hagut recorregut de 10 quilòmetres corrents i la caminada que transcorria pel recorregut de 10km. Les distàncies són aproximades, és a dir, que com no és una cursa oficial ens intentem ajustar a les distàncies, però poden ser quilòmetre amunt o avall... i aquesta també és una de les nostres característiques!

Quan els corredors/es han finalitzat la cursa tots poden gaudir d'un entrepà de botifarra i beguda per reposar forces a la plaça del Castell i és el moment de compartir com ha anat la cursa i com s'ha trobat cadascú i cadascuna al llarg recorregut. Tots els participants són obsequiats cada any amb el record relacionat amb córrer i enguany ha estat un got de silicona que pels que participen en curses o caminades es pot dur plegat a la butxaca i així en els punts d'avituallament poden reomplir les vegades que convingui el got, i d'aquesta manera evitem crear més residus de plàstic en el nostre medi. De fet, ja és la tercera edició que cada un dels participants s'ha de portar el seu got o recipient per veure aigua o bé beguda isotònica, ja que ens vam adonar que ens generava una gran quantitat de gots de plàstic que no era coherent amb l'esperit de la cursa; és un petit gest que ja fa tres anys que duem a terme i que animem a altres organitzadors que ens copin la idea.



Comptem amb una xarxa de col·laboradors, amics i amigues que el mateix dia de la cursa ens donen un cop de mà en els controls, en la benvinguda dels corredors, a l'hora de fer les botifarres... en tot moment!

Des de l'organització volem donar les gràcies a totes les persones que any rere any ho fan possible, de forma totalment altruista i sobretot a animar-vos a participar-hi l'any vinent i d'aquesta manera coneixerem millor l'entorn privilegiat de Ribes.

MMRRibes

Prad Garraf Serveis



- Industriales
- Constructores
- Pintores
- Herreros
- Carpinteros
- Albañiles
- Fontaneros
- Electricistas
- Limpieza de Comunidades

TELF. 631 195 371

Espai Poètic

Un animal perfecte en escena

Una colla neix a Ribes al voltant de la poesia. De moment, som menys d'una desena de dones i homes que hem pres el compromís de trobar-nos per assaborir i escampar la poesia al nostre voltant; també volem oferir un espai poètic dins d'aquesta revista. Teníem la intenció de començar relatant que bé que ens ho passem a mida que ens anem construint; com riem amb el nostre encara no-nom i com vibrem llegint i escoltant poemes. Però això ho farem en la propera entrega. Un esdeveniment poètic de primer nivell al poble ha guanyat aquest primer article.

Divendres 27 d'octubre es va fer l'acte de presentació del llibre de poemes "L'animal perfecte" de Lúcia Gázquez. Hi vam concórrer una pila de veïns, amics i familiars de l'autora, que vam omplir la Sala Josep Lluís Palacios. La benvinguda va anar a càrrec de Pau Garriga, en nom de la Llibreria Gabaldà, que era la promotora de la trobada. Hi havia una taula plena d'animals perfectes a la venda i l'últim número de la revista El Carrer, que li dedica un reportatge a la poeta.

A continuació, Anton Ferret ens va captivar amb la seva

interpretació de l'obra. En va destacar que el llibre és un conjunt de poemes compactes, que giren sobre tres eixos: el desig, la decepció i la construcció d'una dona nova. En va llegir un poema com si es tractés d'una creació polipoètica, jugant amb l'entonació d'un vers d'Ausias March que es van repetir. Va concloure que el poemari delecta, instrueix i commou, tal com fa la bona poesia.

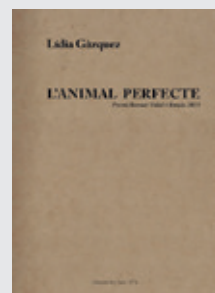
En el torn següent, Raquel Casas, amiga i còmplice de l'autora en el projecte de difusió de literatura de proximitat anomenat Gemminades, va referir-se a un fragment de l'epíleg que li va escriure i va sotmetre la Lúcia a un interrogatori simpàtic per fer-nos conèixer la seva manera de viure la literatura.

Abans d'acomiar-nos, la mateixa autora i Gemma Romanyó van recitar alguns poemes per als assistents, amb un domini de la declamació que va aixecar ovacions entre el públic. Llarga vida a "L'animal perfecte"!

Quima Albalate i Teresa Tort,
col·lectiu poètic ribetà

L'Animal perfecte

Lúcia Gázquez
Epíleg: Raquel Casas Agustí
Premi Bernat Vidal i Tomàs 2023
2023 - Ossos de sol#74
Rústica 76 pàgines
ISBN 9788412689143



UN ANY MÉS, BALLEM PEL ROSA

El passat 22 d'octubre, el Jopil Ribes Dansa i Fitness va ballar en solidaritat per l'AECC. Els diners recaptats amb el preu de les entrades de la Master-class de Zumba –impartida per Lidia Romero, Daniel Duany i Aliesky– van anar íntegrament destinats a l'Associació. L'AECC és l'associació espanyola contra el càncer, per tant, ballar pel rosa no és senzillament ballar, és fer-ho per ajudar a finançar projectes d'investigació per potenciar la detecció precoç de la malaltia i per donar suport

INSCRIPCIONS CURS
23/24 OBERTES

DANSA URBANA
GIMNÀSTICA RÍTMICA
PILATES ZUMBA
ZUMFIT
MANTENIMENT
HIIT,
STEPS, TABATA...

JOPIL
DANS DE RIBES
DANCE & FITNESS

@JOPILRIBES @JOPILRIBES JOPILRIBES 691 34 56 94 C TORRETA 25



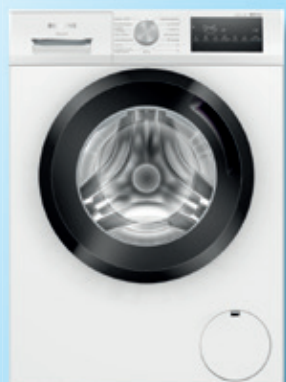
a l'acompanyament tant de malalts com de familiars que estan passant pel tràngol de patir aquesta malaltia. També des de l'associació es va oferir la venda de gadgets a la plaça Marcer, i plegats donem les gràcies a tots els participants que van fer possible amb un petit gest aportar un granet de sorra i també als patrocinadors, Farmacia Higea, Mascotes Ribes, Cava Alsinac i la cessió de l'espai per part del Centre Parroquial. Tots podem aportar d'una manera o d'una altra per lluitar amb aquesta xacra a la qual tots i totes hi estem exposats.

L'A

OFERTES BLACK FRIDAY

A LES NOSTRES BOTIGUES

ELECTRODOMÈSTICS
FONOLL
SOM ELS MÉS BARATS



RENTADORA SIEMENS
8KG. 1200 RV
5 Anys de garantia
449,99€



RENTADORA
BALAY
8KG. 1200 RV
419€



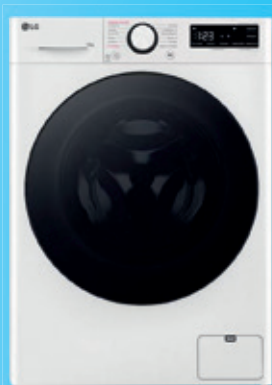
RENTADORA
SMEG
8KG. 1200 RV
357€



RENTADORA
SVAN
6KG. 1000 RV
229€



RENTADORA
CARGA SUPERIOR
ELECTROLUX
6KG. 1000 RV
395€



RENTADORA
LG
11KG. 1400 RV
499,99€



RENTADORA
ELECTROLUX
8KG. 1200 RV
399€



RENTADORA
SVAN
8KG. 1400 RV
298€



COMBI
NEW POL
No frost
186X60X60
389€

COMBI
CANDY INOX
No frost
200X60X59
449,99€



ASSECADORA
INFINITON
Bomba de Calor
8KG.
389€



Carretera de Sitges, 42 - Tel. 93 896 02 72 - Sant Pere de Ribes
Rambla Samà, 7 Tel. 93 893 25 01 - Vilanova i la Geltrú

Una conversa amb

Lidia Gázquez Olivares



Per: Bàrbara Scuderi

Lidia Gázquez (Sant Pere de Ribes, 1978) és professora de Llengua i Literatura, llicenciada en Ciències de la Comunicació, poeta i artista plàstica. Llueix amb orgull el fet de ser ribetana, tot i que viu a Sitges fa temps. Enamorada de les arts i de les lletres, parla amb nosaltres de poesia, de la docència, de comunicació, dels premis poètics i narratius rebuts en els darrers dos anys i d'una experiència personal (i comunitària) com és la Covid Persistent.

A més, enguany, al costat de Raquel Casas –també poeta i professora de llengua– ha engegat un pòdcast de literatura de proximitat, *geMMinades*, a partir del qual han presentat diversos autors i autores del Garraf, el Penedès i altres contrades properes.

L'Altaveu.- Poeta, professora, periodista –i jo diria, tota una artista– com et sents tu?

Lidia Gázquez.- Diria que soc bastant polièdrica; m'agrada fer moltes coses. Pot semblar que no hi hagi una orientació clara, però jo visc la flexibilitat en plenitud, experimentant constantment. En una societat que valora potser més l'especialització, sé que puc semblar una *tasta olletes*, però no em sembla pejoratiu; és versatilitat i m'agrada.

L'A.- La dificultat serà per on començar. Anem a pams. Què hi ha dels records de la petita Lidia que vivia a Ribes als anys 80?

L.G.- Ui! Molts, molts records. De l'escola, al Pi i a Costarets i sempre baixant i pujant el carrer del Pi. De sempre hem viscut al Palou. Els meus avis van ser

masovers de Can Milà, que ja no existeix. Mai he oblidat que les palmeres, abans de la desaparició del mas, van ser traslladades a la plaça Marcer i eren les palmeres que havien fet companyia als meus avis! Ah! I recordo també els diumenges a missa i fent molta, molta vida entre la plaça de l'Església, la mateixa plaça Marcer i els carnivals del Ger i de Xulius!

És poeta, professora i periodista, de Ribes i sitgetana per amor

L'A.- Des de 2017, t'hem pogut veure entre les cares més visibles dels cartells de Festa Major que va fer la Natàlia Butí. Sempre has estat bastonera?

L.G.- Sí! La Nati Butí va encetar la col·lecció de fotografies dels cartells i va ser tot un honor que comptés amb mi per reivindicar el paper de les dones en la Festa Major, fent de *Rosie, la remachadora!* Personalment, però, vaig trigar bastant a sortir en els balls, va ser a l'adolescència, amb



En una exhibició, amb la Colla Jove de Castellers de Sitges.

la colla de la Míriam Ojeda, i també en la Colla Jove de Castells de Sitges.

LA.- A Sitges, hi vas arribar per estudis i t'hi vas quedar per amor.

L.G.- (Riu) Vaig anar a l'institut Benaprès i mira, vint anys enamorada!

Encara somriu. Lúdia Gázquez Olivares transmet un benestar dolç, tot i que travessat per un dolor persistent que ha pogut superar, que encara lluita per vèncer. Es mostra inquieta –és periodista i se sap a l'altra banda de la conversa. No deixa de costat la passió per la vida. És vitalista, entusiasta i ha aconseguit fer de la seva versatilitat tot un goig vivencial, malgrat alguns obstacles, que tenaç i conscient, ha incorporat a la seva quotidianitat, sense embuts. El 2019 rebia de l'Ajuntament de Sitges el premi Ploma d'Or; la pandèmia encara no havia arribat.

“Puc semblar una tasta olletes, però és versatilitat i m'agrada!”

LA.- Va ser el regidor de Cultura, aleshores en Xavier Salmerón, qui et va trucar per comunicar-te el premi Ploma d'Or de Sitges?

L.G.- No m'ho podia creure. Sí, sí, va ser en Salme; recordo que li vaig dir: què m'estàs dient? I em va costar d'assimilar. Però va ser com una abraçada per part de la vila, sense deixar de ser ribetana vaig rebre el reconeixement com una abraçada farcida d'emocions.

LA.- En aquella cerimònia, el novembre de 2019, t'imaginaves que tres anys després series la pregonera del Corpus i els premis que has aconseguit com a poeta i narradora, recentment?

L.G.- Ni parlar-ne! Sé que no podia imaginar res del que ha vingut després. Ni com a comunicadora, ni com a poeta ni personalment.

En els darrers anys, ha guanyat diversos premis en poesia i narrativa



L'artista, al costat d'una de les seves obres de pintura.

LA.- Com a periodista, a més de mitjans de premsa escrita, vas formar part d'equips de comunicació i guionista en televisió, a TV2, a la Malla i Canal Blau. Com valores l'experiència?

L.G.- La meua experiència en comunicació la valoro com un bagatge important, que m'ha aportat una base. L'ofici del periodisme i de la publicitat tenen molt a veure amb la llengua i la literatura, amb la creativitat. Per tant, els mitjans de comunicació i les agències m'han proveït cultura i ofici. Al final, el periodisme i la comunicació no deixen de ser branques de l'ofici de l'escriptor.

LA.- I com a docent?

L.G.- Està molt relacionat amb la comunicació, ja que l'experiència anterior a la meua faceta com a professora, m'ha donat moltes taules per parlar (i ensenyar) sobre comunicació, gèneres periodístics, expressió oral, expressió escrita, així com una llavor per despertar en els nanos curiositat sobre tot el que els envolta, motivar lectures i una exploració del món.

LA.- El febrer de 2022 sentíem Lúdia Gázquez al Preguntes Freqüents de TV3, al costat de la Doctora Lourdes Mateu. Es començava a parlar de la Covid Persistent. Com estàs, ara?

L.G.- Molt millor, després de dos anys i mig de la infecció. He recuperat la normalitat – si es pot dir així–, tot i alguns símptomes. I continuo en la Unitat de Covid Persistent de Can Ruti, amb la Doctora Mateu, on continuen fent estudis que esperen un tractament més definitiu. Ara, puc dir que amb la malaltia es conviu i, si tens sort, es pot superar. Cada pacient té una evolució diferent; vull ser optimista i crec que el missatge ha de ser esperançador i al mateix temps reivindicar més suports per a una atenció dels especialistes, ja que pels símptomes cal una atenció diversificada: cardiològics, ginecòlegs... i també psicològics!



En la cerimònia de la Nit de Premis Sitges, recollint la Ploma d'Or.

LA.- *L'animal perfecte* –el teu primer poemari publicat– recull aquesta experiència de forma crua i sensible.

L.G.- Diria que en part, *L'animal perfecte* és una mena de catarsi, perquè tracta el dolor físic, mental i espiritual, tant de la malaltia com de la pandèmia, sobre tots nosaltres. Malaltia i dolor sobrevoien el poemari. Crec que l'experiència del dolor m'ha fet madurar com a escriptor.

“puc dir que amb la malaltia es conviu i, si tens sort, es pot superar”

LA.- I t'ha aportat un premi merescudíssim. El premi Bernat Vidal i Tomàs, 2023, de Santanyí. Un reconeixement que ha estat seguit d'altres en poc temps i que comparteixes, en mèrits, amb Raquel Casas, autora premiada i també professora amb qui heu engegat geMMinades; què ens dius del pòdcast?

L.G.- Vam començar amb la idea de fer videopoemes. Totes dues tenim moltes coses en comú. I d'aquí va sorgir la idea del pòdcast de literatura de proximitat, amb la realització d'Adrià Gázquez. Visitem l'obra d'autors propers i ho fem en espais com biblioteques i museus, i ara també en cellers. És una experiència de divulgació que ha estat molt ben rebuda i ens encanta!



La marxa nòrdica, com a part del tractament de recuperació física de la Covid.

LA.- El passat divendres 27 d'octubre presentaves, *L'animal perfecte*, a Ribes; engegues ara tota una gira?

L.G.- (Riu). Es podria dir així! Tinc la sort que en cada acte, que farem a Vilanova i la Geltrú (3 de novembre); Barcelona (el dia 10) i a Sitges (el dia 30 de novembre), m'acompanyen grans autors, poetes i amigues, com Raquel Casas, Ton Ferret, Carme Castells, Jordi Llavina i Sebastià Alzamora; de manera que més que una gira és un gran viatge literari, no?



Lidia Gázquez, durant el seu pregó del Corpus de Sitges de 2022.

FINQUES MONIMAR

api Col·legi i associació d'agents immobiliaris
aïcat núm. 3205

Urbanització Mas Milà d'Olivella

Pel preu d'un pis!

Vostè pot tenir un habitatge unifamiliar d'obra nova.

Amb tots els serveis, parada d'autobús, escola, llar d'infants, farmàcia, correus, ambulatori seguretat social, supermercat.

Som les primeres Finques establertes a Sant Pere de Ribes des de els anys 70

Carretera dels Carç, 43 - Tel. 93 896 08 76 - 696 962 264 mail: comercial@finquesmontmar.es - 08810 Sant Pere de Ribes

www.finquesmontmar.es

L'A.- Algun nou repete?

L.G.- Sobreviure! Seguir fent feina, poesia, el pòdcast i aprofitar la inèrcia de les coses bones que han passat aquest any. I escrivint. Sempre.

L'A.- Què recomanaries als joves, als teus alumnes, per exemple?

L.G.- Que llegeixin molt i s'estimin la llengua, la literatura i els llibres!



L'autora ribetana, recollint el premi de narrativa de Flix, aquest 2023.



Lidia Gázquez Raquel Casas, durant la presentació de *L'animal perfecte*, a Ribes.



Ras i curt

Per quin mitjà o canal segueix l'actualitat?

Escolto molt la ràdio, segueixo el Twitter i la premsa local.

Amb quina professió somiava de petita?

Volia ser escriptora.

Una estació de l'any?

La primavera.

Un fet històric viscut?

L'1 d'octubre.

Un fet històric que hagués volgut viure?

Que l'1 d'octubre hagués sortit bé!

Un llibre que actualment hagi llegit?

Boulder, d'Eva Baltasar.

I un de clàssic?

Frankenstein, de Mary Shelley.

Una banda sonora predilecta?

La meua cançó, *Stairway to Heaven*, de Led Zeppelin.

Un racó preferit de Ribes?

El Palou!

An advertisement for Instal·lacions A. Huet S.L.L. It features a logo with a lightbulb and a plug, and icons for a person, a snowflake, a flame, and a plug. The text reads: 'INSTAL·LACIONS A. HUETE S.L.L.', 'MANTENIMENT I REFORMES', 'Electricitat-Aigua-Gas-Calefacció', 'Aire Condicionat-Regs'. At the bottom, it provides the address 'c/ Cervantes, 23-26 local, C 08810 Sant Pere de Ribes' and phone numbers 'Tel. 93 896 30 55' and 'Mòbil: 639 88 66 91'.

Quan la memòria és a la butxaca esquerra

L'Artur ha sortit fa uns minuts de la biblioteca; arrenca carrer amunt i veu un paper a terra. Primer no vol acotar-se, creu que algú pot estar observant, i no fa de modern aixecar paperam que altres han llançat indiscriminadament a la vorera. Però aquella mena de làmina rugosa crida la seva atenció.

En poc menys d'un minut, pren la decisió d'ajupir-se i recull la fulla manuscrita, que amaga ràpidament a la butxaca esquerra del seu abric.

La ma –amb què ha escollit cometre aquesta gosadia– tremola. De fet, tot ell se sent sacsejat, com si acabés de cometre la imprudència més gran de la seva vida.

Sempre ha estat un bon jan. Massa bo, li deia l'àvia. Tan assenyat que semblava tímid o covard.

Avui, però, creu que fa el gest més valent de la seva vida. Continua caminant, encara carrer amunt, tot imaginant què hi diu en aquell plec amb el qual se sent un lladregot d'intimitats.

L'Artur desitja arribar a casa per descobrir el missatge rere unes paraules manuscrites que ha copsat com rellevants i que podrien revelar tot un misteri.

Trigarà molt. Viu més enllà del final de la vila, a tocar d'una de les carreteres secundàries que envolten el poble. Vol córrer, però no es gaire compatible accelerar el pas amb un bastó que té gairebé la seva edat. Era un dels bastons que el seu avi menys utilitzava, perquè li semblava que es podria malmetre i era el més bonic de tots.

Gira a l'esquerra i hi veu una portalada de fusta, amb una entrada prou ampla com per amagar-s'hi.

–Què hi feu aquí, Artur?

Era en Pep, en Pep de la Cova, un vell amic, que no reconeix, amb qui havia perdut el contacte i ja no s'hi feia gaire. Ara què li dic? –pensa l'Artur, més neguitós, més inquiet i gairebé compungit per l'ensurt.

No gosa respondre i tira pel dret cap a casa. Continua prement la seva troballa amb la ma esquerra dins la

CONTES A LA CARTA

butxaca. Sent que ara és seva. Que li pertany. I camina, amb un ritme tan lent que contrasta de forma inversa amb el seu batec. Observa l'entorn i la curiositat fa que s'aturi davant un forn de pa. Des de dins algú el saluda, altres el miren somrient. Ell, amb el cap cot, decideix entrar-hi i prendre dues barres de mig, que no paga. La dependenta li diu que ja passarà l'Àngels a fer-ho. L'Artur assumeix el fet sense que ningú, ni ell mateix, s'immuti.

Manté un pas pausat, però sap que tard o d'hora arribarà a casa. Ignora que ho sap, però ho farà. Mira a terra: un altre paper. Ara li resulta més familiar. S'acota i el recull. Ja en són dos. La ma esquerra és la seva companya. Troba un banc per seure i decideix fer-hi front:

“Estimat Artur,

Sempre t'espero a la cantonada de casa. Gràcies pel pa.

Àngels”

I l'altre:

“Estimat Artur...”

I allí, davant el banc, just a la cantonada, hi és l'Àngels, esperant l'Artur, com cada matí; i com cada dia, fent més lleugera una malaltia que per manca de memòria deixa missatges als carrers i n'ha fet còmplice a tot un poble.

La Juani.

La Juani es renova, després d'un estiu de “conte contat, conte acabat”. Us convidem a proposar temes per a nous contes. Com sempre, esperem les vostres propostes al correu de **L'Altaveu**:

laltaveu@laltaveu.com

Moltes gràcies per les cartes rebudes fins ara; rebreu les respostes pendents a casa, però a partir d'avui, ens podeu encarregar contes a la carta!

665 322 047
sportribes@hotmail.com
Gimnàs
SPORT RIBES
TAEKWONDO - HAPKIDO - PILATES
Psico-Taekwondo de 4 a 6 anys
Hapkido defensa personal
PILATES (TRX)
KAZUM KIDS - KAZUM TRX
Vine a practicar Taekwondo, l'únic oficial a Ribes
Classes reduïdes - Vine i reserva la teva plaça
Carretera de Sitges, 85 · Sant Pere de Ribes

CONSTRUCCIONS VIDAL ALSINA
Construccions - rehabilitació habitatges
Reformes - treball vertical - Comunitats
CONSTRUCCIONS DE GRAN QUALITAT AL SEU SERVEI
visita la nostra web
93 896 03 93 - 639 054 254
<http://www.vidalalsina.com>

TRATAMIENTO DEL DOLOR PÉLVICO CRÓNICO: LA QUIROPRÁCTICA COMO OPCIÓN TERAPÉUTICA

El dolor pélvico crónico es una dolencia compleja y debilitante que afecta tanto a hombres como a mujeres, alterando significativamente su calidad de vida. Aunque tradicionalmente este dolor se ha asociado con las mujeres, los hombres también pueden experimentar este tipo de dolor, localizado en la región inferior del abdomen y la pelvis



Para tu total seguridad debes confiar tu salud y tu columna vertebral a un auténtico profesional

Dolor pélvico crónico en hombres y mujeres

La conexión entre la pelvis y la columna vertebral, especialmente la región lumbar, a veces hace que sea difícil distinguir entre el dolor pélvico y el lumbar. Este dolor, que puede manifestarse como malestar entre el abdomen y los muslos, desde la parte baja del abdomen hasta las nalgas y la región inguinal, adopta diversas formas: agudo o sutil, irradiante o focalizado.

En el caso de las mujeres, el dolor pélvico crónico se considera crónico si persiste durante más de 3 a 6 meses. Aunque su origen puede ser ginecológico, también puede estar relacionado con problemas digestivos o musculoesqueléticos, donde la Quiropráctica ha demostrado ser altamente beneficiosa.

Por ejemplo, los tirones musculares pueden generar dolor repentino al levantar objetos, también al reír, al sentarse mal o durante largos ratos, e incluso al toser, mientras que las infecciones urinarias o problemas digestivos pueden desarrollar dolor gradual que, si no se trata, puede evolucionar a una condición crónica.

La Quiropráctica: Tratamiento efectivo para el dolor pélvico crónico

La Quiropráctica se basa en la premisa de que varios trastornos de la salud guardan relación con el sistema musculoesquelético.

Por consiguiente, cuidar tanto de la columna vertebral como de las articulaciones mediante ajustes quiroprácticos puede aliviar y corregir una variedad de síntomas al tratar la raíz del problema.

Por ejemplo, la desalineación de las articulaciones pélvicas suele causar dolor en la cintura pélvica, resultando en rigidez y molestias. Además, este desequilibrio puede afectar a las articulaciones de la rodilla y cadera.

La Quiropráctica, una disciplina que se enfoca en el diagnóstico y tratamiento de trastornos musculoesqueléticos, emerge como una opción terapéutica altamente eficaz para abordar este desafiante problema

El equilibrio de músculos en la cintura pélvica es crucial y su interacción a través de los tendones puede generar restricciones en tejidos conectores como tendones, ligamentos y fascia. Esto puede ocasionar una desalineación que evolucionará en dolor crónico.

Un enfoque integral para el tratamiento

Dado que el dolor pélvico crónico puede tener múltiples causas, se recomienda un enfoque multidisciplinario que involucre la colaboración entre especialistas. El tratamiento quiropráctico es eficaz para eliminar el problema de raíz en los casos de origen musculoesqueléticos.

Si padeces de dolor pélvico, la Quiropráctica ofrece una solución efectiva para eliminar y reducir los síntomas, mejorando tu bienestar físico y emocional.

Para más información y referencias bibliográficas, consultar el blog:



Instagram



Un centro de referencia en Cataluña. Abierto durante todo el año, sábados incluidos:
Alain Chiappinelli, doctor en Quiropráctica y su Equipo

Barcelona: Pau Claris, 139, 3º, 2ª (Metro Paseo de Gracia y Renfe Cercanías) - Tel. 93 487 50 35
Sitges: Rafael Llopart, 74 (junto playa San Sebastián) - Tel. 93 811 01 01

www.whoopracticabarcelona.com

SALUT MENTAL, DRET UNIVERSAL

El dia 10 d'octubre, se celebra el Dia Mundial de la Salut Mental. L'Associació Salut Mental Garraf va organitzar un acte commemoratiu i reivindicatiu a l'hort de Masia Nova. Sota el lema mundial d'enguany: SALUT MENTAL, DRET UNIVERSAL, s'ha posat l'accent a defensar el compromís i la conscienciació sobre la salut mental com a dret humà.

El programa de la jornada es va iniciar amb un taller obert a tothom el públic, a partir de diversos articles extrets de la Declaració de Drets Humans, on els participants van expressar desitjos i necessitats que consideren que encara no s'han assolit.

La jornada va continuar amb la lectura del Manifest, on s'han exposat algunes de les vulneracions de drets viscudes en primera persona i el reptes a millorar de cara a un futur inclusiu.

Algunes de les demandes han estat:

-Dret a una cobertura mèdica on l'atenció en el espais d'urgència siguin tractats per professionals especialitzats en salut mental i ofereixin un acompanyament d'escolta i atenció, cosa que malauradament al Garraf no passa.

-L'informe de drets en salut mental del 2022 recull 260 vulneracions, la meitat en l'àmbit sanitari, que té una saturació del sistema i una sobrecàrrega dels professionals que acabem pagant nosaltres. Companyes que tenen visita amb un professional de psiquiatria cada 6 mesos. Dos visites l'any amb un temps determinat de 30 minuts aproximadament, és insuficient.

- Tenim dret a que ens tractin com a adults i a que se'ns expliquin bé les pautes del tractament mèdic

El context sanitari no és l'únic on no es garanteixen els drets, també n'hi ha d'altres on l'accés a tenir oportunitats ens colpeja: una educació amb carències per atendre les diversitats, un lloc de treball adequat a les necessitats i



Centre Cívic Sant Joan
08800 Vilanova i la Geltrú
648 273 335 · 938 16 90 34

Salut Mental Garraf
AFAMMG

escolta
suport
orientació
lleure
xarxa
compromís
participació
sensibilització

grups d'ajuda mútua (GAM)
orientació social, laboral, jurídica
atenció psicològica
dansa, moviment, teràpia
hort ecològic sociolaboral
grups de treball
escola de famílies en primera persona
dones

Segueix-nos a
f t i

contacte@salutmentalgarraf.afammg.org
www.salutmentalgarraf.afammg.org

amb remuneració digna, un accés a l'habitatge, etc. Són exemples on també veiem vulnerats els nostres drets.

Quan no es respecten els nostres drets, augmenta l'estigma que envolta la salut mental i fa al col·lectiu més invisible. La vulneració és un retrat de les nostres comunitats i la detecció d'aquestes vulnerabilitats, és necessària per a promoure un canvi real.

Ens van acompanyar les regidores de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú Gisela Vargas (Salut i Social) i Míriam Pérez (Ocupació i Inclusió), així com el director de l'IMET, Jordi Palacios, i diverses tècniques.

L'Associació Salut Mental Garraf ja fa més de vint anys que està consolidada com a associació sense ànim de lucre



Administración de lotería N°1

“LA DRAGONA”

Av. Cid Campeador, 29 Tel. 93 814 36 20
08812 Les Roquetes - Sant Pere de Ribes



de familiars i persones amb qualsevol problema de salut mental del Garraf.

Des de l'entitat s'impulsen diverses iniciatives que tenen la missió de donar suport i acompanyar de a les persones diagnosticades en salut mental, a les figures familiars i a l'entorn social.

L'objectiu és fomentar la millora de la qualitat de vida de les persones. Actualment, el ventall de propostes que es fan des de Salut Mental Garraf són:

- **Grup de suport emocional famílies.** La finalitat de les sessions és dotar d'eines de gestió d'emocions i crear habilitats d'afrontament per a la convivència i per a millorar les relacions familiars.

- **Grup de suport emocional amb experiència pròpia.** Tenen com a finalitat iniciar un procés d'empoderament personal per a millorar la recuperació i la qualitat de vida i del benestar de la persona.

- **Grups d'ajuda mútua per a familiars.** Espais de trobada, escolta i suport entre familiars per compartir

experiències, emocions i coneixements de conviure amb una persona amb una problemàtica de salut mental.

- **Suport i Natura. Hort sociolaboral i de benestar emocional.** Agrupa principalment a un conjunt de persones amb problemes de salut mental. En aquest servei, els tècnics professionals elaboren diferents plants individualitzats amb itineraris personals que potencien les habilitats socials, personal o bé laborals. Però també és un espai obert on participen persones voluntàries, derivades del departament de justícia, estudiants en pràctiques d'integració social, etc.

- **Dansateràpia:** té la finalitat de desenvolupar les potencialitats de les persones utilitzant el moviment orgànic, la música, l'expressió i gestió emocional i la pressa de consciència personal i social.

- **Informació, assessorament i suport.** Espai que atén les demanades d'accés a l'associació i que s'adreça a la persona afectada, la seva família o amics, professionals de l'àmbit social o qualsevol persona que vulgui informar-se sobre la salut mental.

- **Assessorament jurídic.** L'associació ofereix un servei d'assessoria jurídica als seus socis

- **Activitats de trobada.** Al llarg de l'any, l'associació realitza diversos esdeveniments oberts a la comunitat. Aquestes activitats són de caràcter educatiu, lúdic i reivindicatiu amb una doble funció: espais de cohesió i consciència vers la salut mental i consolidar-nos com a entitat dins de la xarxa comunitària.

Pots contactar amb nosaltres al telèfon 648 27 33 35 o per correu-e a: contacte@salutmentalgarraf.afammg.org

Salut Mental Garraf / Afammg

OBERTES LES INSCRIPCIONS PER AL CICLE DE PASSEJADES DE MARXA NÒRDICA PER A LA GENT GRAN

Es poden realitzar fins al 15 de novembre als casals de la gent gran del municipi.

Les inscripcions per al **cicle de passejades de marxa nòrdica per a la gent gran** ja estan obertes i es poden fer als casals de la gent gran del municipi **fins al 15 de novembre**. Aquest cicle, organitzat des de l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes amb el suport de la Diputació de Barcelona, té com a objectiu millorar la qualitat de vida de les persones grans a través d'aquesta pràctica esportiva, que treballa el cos de forma simètrica i equilibrada aportant un benestar físic i emocional.

Les **dates previstes i localitzacions** d'enguany de les sortides són:

El 23 de novembre a Viladecavalls.

El 18 de gener a Ullastrell.

El 22 de febrer a Sant Pere de Ribes.

L'horari de totes les sortides serà **de 8h a 16.30h**, i es disposarà d'autocar gratuït des de Ribes i les Roquetes. Les



caminades són gratuïtes i s'inclou el préstec de bastons. Per poder inscriure's cal anar al Casal de la Gent Gran de Ribes o al de les Roquetes per omplir el full d'inscripció.

L'Ajuntament de Sant Pere de Ribes està compromès a millorar la qualitat de la vida de la ciutadana, promocionant la pràctica esportiva i creant uns hàbits de vida saludables.

Sabies què...

Josep Miret i Mestre

QUINA VA SER LA PRIMERA TAVERNA QUE VA TENIR RIBES?

Si doneu un tomb per la plaça Marcer, la de Catalunya o la de Francesc Layret, veureu un munt de terrasses i bars. Però això és de fa quatre dies. Abans no hi havia bars i terrasses sinó tavernes.

Veureu, fa uns segles les tavernes, els forns de pa, les carnisseries i la venda d'aiguardents estaven controlats per l'Ajuntament, que en aquells moments s'anomenava "el Comú" o "la universitat" de Ribes. El Castell, propietat llavors del bisbe de Barcelona i arrendat a l'Ajuntament des de 1620, s'utilitzava com a taverna i com a carnisseria. Per tant, contestant a la pregunta del títol, el Castell s'ha de considerar la primera taverna que hi va haver a Ribes. Més tard, l'any 1727, l'Ajuntament compra una casa a les Planes al lloc on ara hi ha la Casa de la Vila i la transforma en hostal, on es podia menjar, beure i dormir.

Durant molts anys l'Ajuntament arrendava les tavernes i botigues municipals a diferents persones. Segons un document trobat a can Zidret de les Parellades el 1792 en Cristòfol Comas era hostaler del Castell, Miquel Capdet hostaler de les Planes, Francisco Jacas de Vilanova i la Geltrú arrendador de l'aiguardent i Joan Marquès portava la fleca o forn de pa. De 1820 s'ha conservat a l'Arxiu Municipal el document de l'arrendament de l'hostal de les Planes (*Document del mes 38_2016*).

Les autoritats municipals sovint manaven a través de bans que llegia l'agutzil ordres referides a les tavernes, sobretot en temps de guerra. Així l'any 1833, a l'inici de la



L'antic hostal de les Planes el 5 de setembre de 1892, abans de la reforma que la va convertir en l'actual Casa de la Vila (Foto: Josep Bertran i Miret. Col·lecció de Miquel Bertran i Milà)

Primera Guerra Carlina l'alcalde Cristòfol Miró mana que ningú es pugui entretenir a la taverna. A qui l'enganxaven vagarós li posaven la pena de "dos dias de treballà ahon a mi me apareixerà". Déu n'hi do quin alcalde més eixerit! (*Document del mes 53_2017*). El 1854 l'alcalde Eloi Llopis ordena el tancament de les tavernes a les 8 de la tarda hora solar (a l'hivern) i a les 10 (a l'estiu). També mana que no es pugui ballar al so d'una gralla i altres diversions si no és amb permís de l'alcalde (*Document del mes 106_2021*).

Més tard, cap a 1860, decauen els antics arrendaments de les tavernes i es liberalitza el comerç local. Apareixen botigues on es venien productes d'alimentació i tavernes com a lloc de reunió. Una de les primeres tavernes que tenim notícia és la de can Feló, situada prop de l'Ajuntament, que portava en Josep Raventós "Marceret".

Construccions
i
Restauracions
RAL, S.L.

c/ Jesús, 12 - Tel. 93 896 27 05 - Sant Pere de Ribes

oh. Desaigües

Tel. 649 52 12 63
oliverdesaigues@gmail.com

DESEMBUSSOS - REHABILITACIÓ DE DESAIGÜES
NETEGES TÈCNiques AMB AIGUA A PRESSIÓ
INSPECCIONS DE CANONADES AMB EQUIP DE TV
CLAVEGUERAMS - FILTRACIONS - NETEJA DE PISCINES - ETC...

Nou servei - LLOGUER DE CABINES DE WC QUÍMICS



El carrer del Calvari vers 1916 i a l'esquerra el celler "La Foradada" amb gent al davant (Postal L. Roisin 12, primera sèrie. Col·lecció de Marc Riba)

Ens consta pel dietari de Josep Bertran que l'any 1885 es va obrir una nova taverna, hostel i lloc per menjar prop del Centre Recreatiu, però el dietari no en dóna més detalls (25/12/1885).

L'any 1896 trobem les tavernes i establiments de begudes de Pere Carbonell Miret, Carme Coll Roig, Manel Marcer Brahuet (primer a la taverna del Centre Federal i després al cafè del Centre Recreatiu) i Fulgenci Miret i la seva dona Paula Esteve (ca la Paula) (Anuari Riera 1896).

Anys més tard apareix "La Foradada", celler situat al carrer del Calvari, on, segons li havien explicat a Josep-Lluís Palacios, el va portar en Pau de la Gralla (Pau Capdet) i hi anaven els pagesos "quan baixaven de les muntanyes i s'asseien als pitons amb tota l'alegria que calia" ("Pere Albareda, en Peret", *L'Hora del Garraf*, 20/03/2002).



El castell de Ribes cap a l'any 1921. Aquí hi hagué, durant molts anys, la presó, la carnisseria i una taverna (Postal L. Roisin 28, segona sèrie. Col·lecció de Teresa Alsina)

Anuncia't
655 960 320
Sempre amb el comerç i la cultura local

Jaume font, s.l.

INSTAL·LACIONS
ELECTRICITAT - ELECTRODOMÈSTICS
AIGUA - GAS - CALEFACCIÓ
CLIMATITZACIÓ - ENERGIA SOLAR
BANYS - CUINES

Pep Ventura, 59-61 / Torreta, 46-48
Tel. 93 896 01 96 - Fax. 93 896 22 73
e-mail: info@jaumefont.com

Centre Veterinari Sandy
Sant Pere de Ribes

Més de 25 anys cuidant la salut del teu millor amic

Carretera de Sitges, 75 - Tel. 93 896 21 86 - Mòbil. 606 958 579
centreveterinarsandy@gmail.com - sandyvet@terra.com



Adaptar-se a la sort

Un servidor de vostès va haver de servir. Vaig haver de servir a una pàtria que no és la meua. L'únic consol va ser que, almenys, aquest servei (mili en deien) el vaig fer sense haver de sortir del meu pobre país.

Així que vaig arribar, vestit de caqui, per fer els tres mesos de campament, vaig perdre el nom i vaig passar a ser el 151. Un cop em vaig instal·lar al dormitori de la companyia, vaig veure que no tindria company. Tant la taquilla del costat de la meua taquilla com el llit de dalt de la meua llitera no tenien propietari. Entre els soldats veterans corria la brama de què el 150 estava a la presó.

Aquell cop de sort de no tenir a ningú roncant al pis de dalt es va esvaïr de cop quan, a la primera de canvi, es va produir aquesta escena:

Sergent: ¡Atención! Del cien al ciento cincuenta... ¡Servicio cocina!

Caporal: El ciento cincuenta no està, mi sargento.

Sergent: ¡Pues al ciento cincuenta y uno, coño!

Colló! Ja hi som. El pobre *ciento cincuenta y uno, coño*, que era jo, va haver de servir, no a la pàtria, sinó als afamats aspirants a *soldados de élite* que deia el coronel durant les seves engalipades. A mi, això de *élite* em sonava a una antiga sastreria del passeig de Gràcia de Barcelona.

I, quan va arribar el moment, va continuar el sàinet. Sàinet que, com comprendreu, a mi no em feia gens ni mica de gràcia.

Sergent: ¡Atención! Del ciento cincuenta al doscientos... ¡Servicio cocina!

151: Mi sargento, yo ya hice servicio coc...



Caporal: ¡Silencio!

151: Es que yo ya...

Sergent: ¡Silencio, coño!

Començava a estar d'aquell *coño* fins la gorra! De tant en tant m'havia compadit del meu company desconegut, però ara em començava a fer una mica de rabieta. Ves a saber si estava realment a la presó! Potser estava passant-s'ho d'allò més bé a qualsevol paradís desmilitaritzat, en comptes d'estar al seu lloc, com era la seva obligació, evitant-me a mi tants *coños*, cony!

Al llibre IV de les Meditacions, Marc Aureli va escriure: "Adapta't a la sort que t'ha estat assignada i estima les persones amb les quals t'ha tocat viure. Però estima-les de veritat".

Li tinc molt de respecte a la saviesa del bon emperador romà, malgrat ser pare de Còmmode, que va ser un sàtrapa però, tot i adaptar-me a la sort que em va estar assignada, a aquell sergent i a aquell caporal... que els estimi sa tia! ¡Coño!

La Xibeca elPodcast

Recupereu la primera temporada!
Aviat, novetats!
@laxibeca_elpodcast
You Tube
Spotify

ALIMENTACIÓ I ACCESORIS PERRUQUERIA CANINA
15 anys tenin cura de la teua mascota

mascotes RIBES
Perruqueria Canina

SERVEI A DOMICILI
93 896 56 50
661 37 81 33

CARRER LLUIS COMPANYS, 87 LOCAL 1 - 08810- SANT PERE DE RIBES

@mascotesribes

CICLE D'ACTIVITATS PER A LA PREVENCIÓ DEL MALBARATAMENT ALIMENTARI

EN EL MARC DE LA SETMANA EUROPEA
DE PREVENCIÓ DE RESIDUS

Tallers educatius

Tallers de sensibilització a Primària i Secundària sobre el malbaratament alimentari amb les maletes pedagògiques "El menjar no es llença".

A càrrec d'Espigoladors i del personal del centre educatiu.

Del 14 al 24 de novembre. Els tallers es duran a terme en horari escolar i als centres participants.

Showcooking

Demostració culinària amb receptes d'aprofitament, saludables i sostenibles. A càrrec d'Espigoladors.

- 22 de novembre. 12 h. - 14 h.
Mercat ambulant de les Roquetes
- 24 de novembre. 12 h. - 14 h.
Mercat ambulant de Ribes

No cal inscripció prèvia.

**QUÈ PODEM FER NOSALTRES PER
PREVENIR EL MALBARATAMENT
ALIMENTARI?**



ESCANEA'NI

Organitza:



Ajuntament
Sant Pere de Ribes





ELIGE LA QUIROPRÁCTICA Y POTENCIA TU SALUD

SALAS INDIVIDUALES • ÚLTIMA TECNOLOGÍA • SÁBADOS ABIERTO

Tratamiento Natural Quiropráctico

DOLOR DE ESPALDA
DOLOR LUMBAR Y CIÁTICA
DOLOR CERVICAL
HERNIAS DISCALES
DOLOR DE RODILLA
ARTICULACIONES
DOLOR DE HOMBRO Y CADERA
ESCOLIOSIS
MIGRAÑAS
FIBROMIALGIA
TORTÍCOLIS
VÉRTIGOS, ETC...



Centre Chiopràctic de la Columna Vertebral

Alain Chiappinelli Doctor en Quiropráctica y su Equipo



BARCELONA Tel. 93 487 50 35 | Pau Claris 139 3º 2ª |  Paseo de Gracia
SITGES Tel. 93 811 01 01 | Rafael Llopart 74 | junto a playa San Sebastián

www.quiopracticabarcelona.com



@centre_chiopractic_cv