

# L'Altaveu

Núm. 192  
DESEMBRE 2023

*de Sant Pere de Ribes*

*Distribució mensual d'exemplars gratuïts*

[www.laltaveu.com](http://www.laltaveu.com)



# Preemergència per sequera

## Consells per estalviar aigua a casa



Repareu les fuites d'aigua i instal·leu airejadors i reductors de cabal a les aixetes.



Tanqueu l'aixeta quan no s'utilitzi (a l'ensabonar-se, rentar-se les dents, etc.).



Dutxeu-vos en comptes de banyar-vos, estalviareu uns 240 litres d'aigua.



Recolliu l'aigua de la dutxa en un cubell mentre no surt calenta i reaprofitau-la.



Reduïu el volum dels dipòsits del vàter i feu un bon ús de la doble descàrrega.



Les rentadores i els rentaplats utilitzeu-los quan estiguin al màxim de la seva capacitat.



Netegeu els vehicles en establiments especialitzats i instal·lacions adequades.



Només regueu per la supervivència de les plantes, amb regadora o gota a gota.



REAPROFITEU SEMPRE QUE POGUEU L'AIGUA



Ajuntament  
Sant Pere de Ribes

## Coordinació

Cristina Perelló

## Disseny i Maquetació

Xavi Colom

## Portada

Gonflor

## Redacció

Núria Pujol

Cristina Perelló

Bàrbara Scuderi

## Col·laboradors

La Juani

Joan Rosquellas

Josep Miret i Mestre

Sílvia Boquer

Laura Bregante

Salva Contreras

J.M. Perelló

Joan Ars

Pepe Cabello

... i per sempre  
Josep-Lluís Palacios

## Publicitat

655 960 320

## Edita

*Pin Ups Publicitat*

08810 Sant Pere de Ribes

www.laltaveu.com

laltaveu@laltaveu.com



Dipòsit Legal  
B-16522-2004

L'Altaveu és un mitjà plural i  
no comparteix sempre l'opinió  
dels seus col·laboradors

# l'equip

## Editorial

# D

esembre i Nadal, tot un. Tenim mil cosetes a fer abans no arribin les dates de celebració. Ens hem d'ocupar del menjar i beure per a tota la família; de viatges per acostar-nos a familiars o de preparar la casa per a la rebuda dels qui són lluny i tornen per Nadal, com canta l'anunci. I, evidentment, també il·lusionen o ens neguitegen els regals que s'acostumen a fer en aquestes dates, siguin en format d'amic invisible o la resta d'opcions, sense entrar en detalls.

Bon moment, doncs, per prendre un xic de consciència de tot plegat, abans que les presses facin que les decisions a l'hora de fer les compres de tot allò que ens cal per celebrar i gaudir de les Festes de Nadal siguin les més encertades possibles i, per sobre de tot, conseqüents amb el nostre entorn.

Si afavorim el comerç local en dates en què fem compres de manera extraordinària, és possible que quan la resta de l'any tinguem la necessitat d'una botiga o d'un servei determinat al nostre municipi no ens trobem la persiana baixada.

Empatia envers l'esforç dels nostres comerços per mantenir el seu servei. I gaudim també d'un bon ventall d'activitats organitzades per aquestes dates. Participar-hi és fer gran al poble que habitem i estimem.

L'Altaveu, un any més i de tot cor, desitja que la felicitat, la ben entesa, la salut, l'amor, la comprensió, la tolerància, la solidaritat i la pau interior, en el món sencer, siguin protagonistes d'aquestes festes i que restin entre nosaltres per sempre més.

Bones Festes i fins aviat!  
Cristina Perelló



## Sumari



### PESSEBRE VIVENT PARLAT DE RIBES '23

*El Mur*

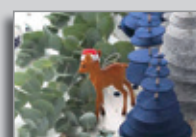
Pàg/ 2 i 3



### CONTES A LA CARTA

*En Pau, el generós*

Pàg/ 14



### FIRA DE NADAL 2023

*16 i 17 de desembre*

Pàg/ 4 i 5



### ELS XULIUS

*Activitats Nadal 2023*

Pàg/ 16



### UNA CONVERSA AMB...

*Jordi Bayerrí i Alberich*

Pàg/ 10, 11, 12 i 13



### SABIES QUÈ...

*En Bernat Guillem de Ribes*

Pàg/ 18 i 19

...i més



# El Mur serà el lloc del Pessebre Vivent Parlat de Ribes 2023

Un any més, el Pessebre Vivent Parlat de Ribes organitzat per l'entitat Els Xulius ens oferirà la possibilitat de descobrir un nou lloc del nostre terme. Tot i que l'any 1993 es van fer 2 quadres en els espais exteriors de la casa, enguany el pessebre es durà a terme al voltant de la casa anomenada El Mur.

El Mur és una torre d'estil anglès situada a pocs metres de l'Hospital Sant Camil, dins els terrenys de can Fontanals. Tot i no ser una masia com a tal no és menys interessant que la resta de masies o caserius que podem trobar en el nostre terme municipal.

## Una mica d'història

La història del Mur comença als anys 1920 amb en Fernando Maristany i Guasch (1883-1924), avi dels actuals propietaris. El nom amb el qual es coneix, El Mur, fa referència a la seva mare, Amàlia Guasch i Cabanyes, que descendia de la família Mur. Així mateix, una tanca de pedra que envolta l'edifici, el gran jardí i la pista de tennis annexa també ha contribuït a consolidar el nom del Mur en l'imaginari col·lectiu.

Els propietaris amants de la vida rural, van estar sempre vinculats al poble, col·laborant amb els diaris La Veu de Ribes i Castell de Ribes. Poeta i traductor, Fernando Maristany es va casar amb Matilde Mathieu, el matrimoni van tenir dos fills, en Carles i la Clara.

L'any 1922 es va començar construir la torre i s'acaba el 1924, per tant l'any que ve celebrarà el seu centenari. Des de l'any 1952 en son masovers la família Martí (Pepsicola), on hi han passat diferents generacions de la família. La finca l'any 2022 va acollir la presentació de la Festa Major de Sant Pau, amb la representació del Ball de Diables per les Masies.

## El pessebre

Les tasques de treball per tirar endavant el nou pessebre ja fa setmanes que van començar. L'organització, la direcció



teatral i l'equip tècnic ja fa temps que treballa en la creació d'un nou pessebre vivent, amb nous textos, repartiment, quadres, adequacions d'espais, assajos... un conjunt de persones que treballen incondicionalment per poder oferir un espectacle diferent i únic any rera any.

Un total de 200 persones, actors, tècnics, muntadors, modistes, atrezzo, col·laboradors... formen l'elenc que portarà a terme aquesta gran representació nadalenca.

Enguany se celebrarà el 34è Pessebre Vivent Parlat de Ribes, un pessebre itinerant que al llarg dels anys ha volgut mostrar i ensenyar als nostres vilatans i forasters el valor històric de les masies i racons del nostre poble amb un muntatge espectacular, fet que ens diferencia de la resta de pessebres vivents.

L'espectacularitat del muntatge, llum, so i efectes, i el caràcter itinerant són dues de les principals característiques del pessebre, però també el caràcter popular i participatiu.

**FINQUES**  
**MONIMAR**

**api** Col·legi i associació d'agents immobiliaris  
aïcat núm. 3205

**Urbanització Mas Milà d'Olivella**  
**Pel preu d'un pis!**  
**Vostè pot tenir un habitatge unifamiliar d'obra nova.**

Amb tots els serveis, parada d'autobús, escola, llar d'infants, farmàcia, correus, ambulatori seguretat social, supermercat.

Som les primeres Finques establertes a Sant Pere de Ribes des de els anys 70  
Carretera dels Carç, 43 - Tel. 93 896 08 76 - 696 962 264 mail: comercial@finquesmontmar.es - 08810 Sant Pere de Ribes

[www.finquesmontmar.es](http://www.finquesmontmar.es)  



L'essència del Nadal convertida en una experiència que farà sentir a tots els assistents la joia i la màgia pròpia d'aquestes festes.

## Les dates

Les representacions previstes són:

**25 de desembre, a partir de les 18:30h.**, en sessions cada 30 minuts. **26 de desembre, a partir de les 18:00h.**, en sessions cada 30 minuts.

**27 i 28 de desembre, a partir de les 17:45h.**, en sessions cada 30 minuts. La durada de les representacions és de 90 minuts aproximadament.

Les entrades ja son a la venda des de fa unes setmanes, i es venen exclusivament on-line, i excepcionalment es podran adquirir al lloc de representació en el cas que i hagi anul·lacions o bé no s'hagin venut prèviament. L'aforament és limitat.

Es poden adquirir a:

<http://xulius.org/seccions/pessebre-vivent>

Que gaudiu del Pessebre Vivent Parlat de Ribes i benvinguts un any més!



# AUTOTALLER J.M.R 2000 S.L.

## EL TEU TALLER DE CONFIANÇA

- MECÀNICA I ELECTRICITAT
- CÀRREGA I REPARACIÓ D'AIRE CONDICIONAT
- BONS PREUS EN PNEUMÀTICS
- ALINEACIÓ DE DIRECCIÓ
- DIAGNOSI DE MOTOR
- SERVEI EXPRESS
- DISPOSEM DE CÀRREGA D'AIRE R1234YF

MANTENIMENT I SUBSTITUCIÓ DE LÍQUID DE CANVI AUTOMÀTIC PER DIÀLISI



OPTIMITZACIÓ I REPROGRAMACIÓ DE CENTRALETES MOTOR PER AUGMENT DE POTÈNCIA I BAIJADA DE CONSUM

HORARI

DE 9:00 A 13:30 I DE 15:00 A 19:30



Av. Josep Pere i Jacas 36  
Sant Pere de Ribes



@autotaller\_jmr2000\_sl



93 896 22 36  
689 882 781



# FIRA DE NADAL

Sant Pere de Ribes  
2023

Ho organitza  
Associació D.O. RIBES-ARTESANS DE PROXIMITAT  
& Fem Ribes

al Carrer del Carç  
17 de desembre a partir de les 18:00h  
Festa Cloenda amb sorteig del  
Gran Premi de Nadal de Fem Ribes  
Consulta les activitats a les nostres  
Xarxes Socials  
Consulta les bases al QR



[doribes.com](http://doribes.com)



Ajuntament  
Sant Pere de Ribes



Ho organitza

Associació D.O. RIBES-ARTESANS DE PROXIMITAT  
& Fem Ribes

# FIRA DE NADAL

Sant Pere de Ribes

Carrer del Carç

16 - 17  
2023  
de desembre  
10-20.30h



17 de desembre a les 19.30 h.  
a l'església de Sant Pere  
(Sant Pere de Ribes)

# CONCERT de NADAL '23

Amb **La Marató 3**

**Coral LEVARE**  
**Coral MOIXAINA**  
**Andreu Miret (tenor)**  
**Cobla Maricel**

Presentat per David Puertas  
Direcció Meritxell Tarragó










# ELS PASTORETS DE RIBES 2023

Camí de Betlem

26/12 - 19:00h  
30/12 - 18:00h



Sala de Teatre i  
Cinema Bell-Lloc  
CENTRE PARROQUIAL  
Sant Pere de Ribes  
plaça Marcer, 7

ENTRADES



ON-LINE @centreparroquial.com  
TAQUILLA @teatreBellLloc  
@teatreBellLloc  
info@centreparroquial.com






## Centre Recuperació Funcional

**Fisioteràpia al teu abast**

- Teràpia manual
- Indiba
- Punció seca
- Ones de xoc
- Fisioteràpia respiratòria
- Fisioteràpia sòl pèlvic
- Tractaments personalitzats
- Tractaments mutuels

**Servei de:**

- Traumatologia i ortopèdia
- Pediatría
- Acupuntura
- Pilates
- K-Stretch
- Psicologia

c/ Onze de Setembre, 4 bxs. Tel. 93 896 35 33 Sant Pere de Ribes



**RIUS**  
ELECTRÒNICA  
Venda i servei tècnic professional



**MILAR**  
Bones Festes

Carrer Nou, 34 - 08810 Sant Pere de Ribes  
Tel. 93 896 07 43

facebook.com/riuselectronica - www.riuselectronica.com

**Els nostres serveis**  
Instal·lació de: ICT-TDT.

- Antenes Col·lectives, individuals i parabòliques
- Videoporters i porters electrònics
- Servei tècnic pròpi de reparació de TV, LCD, LED, PLASMA, DVD, BLU-RAY, HI-FI i AUDIO
- Venda d'electrònica i electrodomèstics

# ADMINISTRACIÓ DE FINQUES

Gestió Immobiliària i Patrimonial

Donem servei a:  
BARCELONA, GARRAF i al PENEDÉS

 **640 72 75 07**

ALIMENTACIÓ I ACCESORIS PERRUQUERIA CANINA  
15 anys tenin cura de la teva mascota



**mascotes RIBES**  
Perruqueria Canina

93 896 56 50  
661 37 81 33

SERVEI A DOMICILI

CARRER LLUIS COMPANYS, 87 LOCAL 1 - 08810- SANT PERE DE RIBES

@mascotesribes



# GALA LÍRICA DE NADAL 2023

El proper dia 17 de desembre tindrà lloc a l'Ermita de Sant Pau de Sant Pere de Ribes el concert "Gala Lírica de Nadal", a càrrec de dues veus (Paula Nogueira, soprano i Eduard Moreno, baríton), acompanyats al piano per Hèctor Valls. Tots tres intèrprets són de la comarca del Garraf i tenen una ampla trajectòria nacional i internacional, havent actuat als principals teatres i sales del país com el Palau de la Música Catalana i el Gran Teatre del Liceu, entre d'altres.

Presentaran al públic un emotiu recital amb música de les bandes sonores més entranyables de la història del cinema, a més d'àries, valsos i duets d'òpera.

Així mateix, oferiran també un recull de boniques nades del patrimoni català i internacional. Un espectacle elegant, proper i amè per a tots els públics.

El concert començarà a les 12 del migdia i en acabar s'oferirà una copa de cava als assistents.

Preu de l'entrada 22€.

Reserves a: [info@femribes.cat](mailto:info@femribes.cat), al 625 619 951, o al Matt Cafè Ribes.

Vin Ribes Virtuos

17 DESEMBRE

Gala Lírica de Nadal 2023

PAULA NOGUEIRA | EDUARD MORENO | HÈCTOR VALLS  
SOPRANO | BARÍTON | PIANO

Ermita de Sant Pau, Sant Pere de Ribes 12:00 h

Preu Entrada 22€ aforament limitat  
Reserva la teva entrada a: info@femribes.cat o al 625619951

5è Aniversari

PRAD GARRAF SERVEIS  
Tel. 631 195 371

BONNES FESTES

PRAD GARRAF  
DAVID JORDI  
SANCHEZ





# La Xibeca \_elPodcast

## Art, arquitectura i patrimoni, més un especial de Cap d'Any, a la Xibeca el pòdcast del mes de desembre.

La Xibeca va obrint les seves ales, amb un programa dedicat a cada una de les arts en cada episodi nou. I el mes de desembre ve carregat de grans convidats i convidades excepcionals.

Per començar el mes, divendres 1 de desembre, parlem d'Art i Comunicació amb Santi Terraza, periodista i editor, al costat dels galeristes Joan Pi i Benito Padilla, president de l'Associació de Galeries de Catalunya (GAC). Amb tots ells ens endinsem en la complicitat que té l'art en la comunicació i els canvis que s'han viscut en el segle XXI per donar cabuda a una cerca de reconeixement, llegats i modernitat.

I no deixem el món de l'art, que quinze dies després ens visita la historiadora de l'art i divulgadora sitgetana Beli Artigas, al costat de Jacquie MacLoughlin de l'Associació de la Pedra Seca del Garraf. Amb totes dues, reflexionem sobre la rellevància del patrimoni. A més, com totes dues són bones ambaixadores de l'activisme patrimonial, ens descobreixen edificacions que ens agradarà compartir.

Per acabar el mes, a les portes de Cap d'Any –divendres 20 de desembre– la Xibeca se'n va de festa amb les orquestres-cobles Maravella i Nova Blanes. Un viatge musical ple de ritme, danses, secrets i confessions des d'un escenari, amb Imma Comadevall, Juanjo Rocha, Ingasi Revetlle i Jordi Triquell –de la casa!

Ja sabeu, puntualment, el primer i el tercer divendres de cada mes, un nou episodi radiofònic, amb temes d'interès, més enllà de la immediatesa de l'actualitat, i sempre poesia i música en directe.

Podeu connectar amb la Xibeca a partir de les xarxes socials (@laxibeca\_elpodcast) o per correu electrònic (laxibecaelpodcast@gmail.com). Escoltem-nos!



## AGROBOTIGA - CELLER CAN PAGÈS

Barri les Torres, nº 11 - SANT PERE DE RIBES

- Venda de vins i caves propis.
- Malvasia ecològica de collita i embotellat propi.
- Oli d'arbequina de collita pròpia.
- Tota classe de verdura i productes de l'hort propi.

Comandes per  
93 894 24 43



### Horari:

**Matins** de dilluns a dissabtes  
de 9,30 a 14,00 h.

**Tardes** de dilluns a divendres  
de 16,00 a 19,00 h.

Segueix-nos a les xarxes socials per



**Ja tenim  
el vi i l'oli  
novell**



Distribuïdor exclusiu de Malvasia:

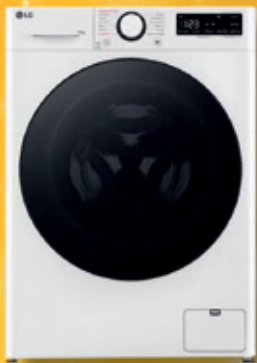
RAUL ROIG BLOM 14GRADOS DISTRIBUCIÓ vins i caves

Tel. 669 788 173



# GRANS OFERTES DE NADAL

ELECTRODOMÈSTICS  
**FONOLL**  
SOM ELS MÉS BARATS



RENTADORA  
LG-A  
11KG. 1400 RV  
**499,99€**



RENTADORA  
SMEG  
8KG. 1200 RV  
**357€**



RENTADORA  
SVAN  
6KG. 1000 RV  
**229€**



RENTADORA  
NEW POL  
7KG. 1200 RV  
**269€**



RENTADORA  
ASSECADORA - LG  
9KG -5-KG. 1400 RV  
**545€**



COMBI-INOX LG  
NO FROST - C  
209X60  
**775€**



COMBI-INOX LG  
NO FROST - D  
203X60  
**609€**



COMBI-SMEG  
NO FROST  
185X60  
**519€**



COMBI-ECO-SVAN  
NO FROST  
185X60  
**369,99€**



RENTADORA  
ASSECADORA - BEKO  
7KG-4-KG. 1400 RV  
**389€**



RENTADORA - LG  
9-KG. 1400 RV  
**399,98€**



FORN  
BALAY  
VAPOR-INOX  
16/A  
**359€**



FORN  
NEW POL  
MULTIFUNCIÓ  
INOX  
**169€**



VITROCERÀMICA  
EDESA 3 ZONES  
**119€**



INDUCCIÓ  
TEKA  
3 ZONES  
**269€**



PLANXES VAPOR  
ROWENTA 2.500W - **49€**  
ROWENTA 2.600W - **53,99€**  
JATA 2.400W - **18,98€**

Carretera de Sitges, 42 - Tel. 93 896 02 72 - Sant Pere de Ribes  
Rambla Samà, 7 Tel. 93 893 25 01 - Vilanova i la Geltrú



# Una conversa amb Jordi Bayerri i Alberich



Per: Bàrbara Scuderi

Jordi Bayerri és veterinari, un dels més veterans a Ribes, que presta els seus serveis i coneixement al Centre Sandy des de fa gairebé 30 anys. I no sembla que hagin passat els anys, ni pel seu jovial aspecte, ni per l'entusiasme que encara desplega cap a l'atenció als gats i gossos que rep a la seva consulta. Una vocació neix, però també es forja amb cada pas endavant, en cada aprenentatge i, sobretot, en una professió en què el tractament i l'acompanyament és el canal de comunicació més directe i també és agraït, quan les coses surten bé, i de satisfacció quan s'intenta aconseguir el màxim benestar pels animals.

Amb Bayerri, en Jordi veterinari –com se'l coneix– parlem de la seva feina, dels canvis que s'han viscut en les darreres dècades envers la cura dels animals a casa, però també ens aconsella com prevenir l'abandonament, una xacra encara existent i estesa sobretot quan som a tocar de Nadal (i també a l'estiu). A més, ens descobreix una altra de les seves passions: la música. Amb un baix entre les mans, ens delecta i ens convida a un concert.

## Ha canviat molt l'atenció i cura veterinària des que vas arribar a Ribes, ara fa quasi tres dècades?

I tant! És que el món també ha canviat. I sobretot que Ribes ha crescut molt. Hi ha més persones amb gats i gossos, i també més veterinaris! (Riu). Però, pel que fa a la cura no ha canviat tant, tot i que anem afrontant altres patologies més esteses, que abans podien ser una excepció i ara, en canvi, s'han propagat més.

### Per exemple?

Per exemple la Leishmaniosi en gossos. Fa trenta anys era una patologia més pròpia de la riba mediterrània només, ara s'ha estès al nord d'Europa i aquí ens arriba molta gent dels països nòrdics també amb gossos. Per sort, també hi ha més investigació i tractaments, però és un dels exemples conseqüència del canvi climàtic.

## Són d'esperar més canvis en relació amb el medi ambient?

Va començar a Ribes, fa 28 anys, i ha vist créixer el poble i els clients

Sí, esclar. Pensa que tot el relacionat amb patologies d'aquest tipus, amb l'expansió dels mosquits, està molt relacionat amb el medi ambient, els canvis de clima i tot el que té relació amb l'ecosistema.

### I la clientela ha canviat?

(Riu) Han crescut! Tinc el cas d'un client, que de venir dins la panxa de la mare a visitar el seu gos, ara ha vingut ja adult, amb el seu! Així que sí que he vist créixer Ribes i també persones, que han mantingut la passió pels gossos o els gats des de ben petits.

## Tornem enrere, com ho fa un barceloní per venir a exercir a Ribes?

Doncs va ser per una companya de la facultat. Ella tenia aquí el Centre i em va animar, tot just en acabar la carrera a venir a treballar-hi. I mira, fins ara!

## Hi ha carreres professionals que s'escullen per interès,





Bayერი, observant una mostra a la consulta



Un petit Bayerri, ja curiós, que volia ser veterinari.

### altres per casualitat i altres per vocació, quin va ser el motiu pel qual vas escollir dedicar-te a la veterinària?

La veritat és que des de petit sempre he estat molt lligat als animals, ja volia ser veterinari. Crec que és una cosa que surt com de dins. Però la veritat és que primer vaig passar per altres estudis i també diferents professions, fins que per circumstàncies de la vida em vaig capficar en estudiar veterinària. Tenia ja 25 anys, i com pots imaginar, primer vaig compaginar els estudis amb feina, però després ho vaig deixar tot i em vaig centrar en estudiar i gaudir-ne. Vaig anar a la Universitat Autònoma, on vaig conèixer la propietària que després em va convidar a treballar aquí. Contestant-te diria que va ser vocació. Després, òbviament, la casualitat (i voluntat, també) em va dur fins aquí.

**“A casa, tenim tres gates i dos gossos i jo soc més de les gates!”**

### Tens animals a casa?

Sí! Tenim tres gates i dos gossos! En tenim cura entre tota la família, però jo soc més de les gates!

**“Vol ser una llei proteccionista, però caldrà veure el reglament”**

### Què atens més gats o gossos?

No sabria dir-te, i també de tant en tant algun ocell i fins i tot algun conill.

### D'animals salvatges te'n porten?

Alguna vegada, i aleshores truquem als agents rurals, que són qui s'encarreguen. Pensa que no gaire sovint, però sí que ha vingut algú que ha trobat algun mussol (ducs, sobretot), alguna serp o teixons amb alguna ferida.

### I quins altres animalons has rebut?

Doncs mira, també algun esquirol, tortugues i àligues. Per sort, són casos molt excepcionals i sempre d'algú que se'ls ha trobat. Ja saps que aquestes són espècies que no han d'estar en espais domèstics.

**Ara que treus el tema de la legalitat, enguany s'ha aprovat una nova llei de benestar animal. El primer que voldria que m'expliquessis**

**REFORMES ROVIRA**  
 Bany / Cuines / Paviments / Humitats  
 Sant Pere de Ribes  
 699 95 81 82 / 639 83 94 12

**RESTAURANT ASADOR CERVANTES**  
 ESPECIALITAT EN CARNS A LA BRASA  
 Vine a degustar les nostres cartes/menus a partir de 16,90€  
 c/ Cervantes, 28 - Tel. 93 896 29 87  
 08810 Sant Pere de Ribes





Jordi Bayerrri a la clínica veterinària, amb tot a punt.



El veterinari amb el baix, durant un concert.

### és que és per a tu el benestar animal?

Per a mi, el benestar està relacionat amb què no li falti de res a l'animal. Amor, per començar i una bona atenció, que no és només alimentar, és també gaudir de temps plegats, no tenir-lo tancat en un balcó, per exemple.

### D'això va també la nova llei. Però sembla que ha rebut moltes crítiques. Com ho valoreu?

D'entrada, cal dir que s'ha aprovat una llei sense aprovar-se encara el seu reglament, per la qual cosa el que més ha provocat, ara per ara, és confusió i inseguretats. Per altra banda, també s'ha criticat, precisament perquè no ha comptat amb la veu d'experts, com ara els col·legis i associacions veterinàries per posar un cas. Crec que caldrà esperar al desplegament; de moment només veig que ha generat por en les sancions, sense que aquestes se

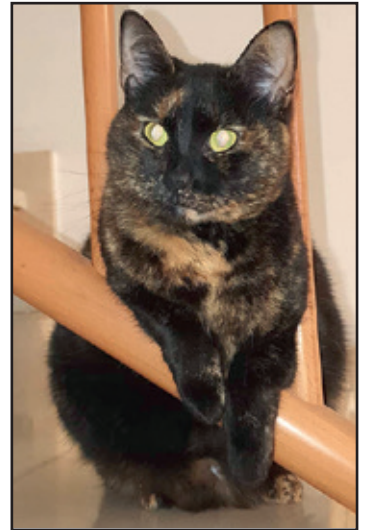
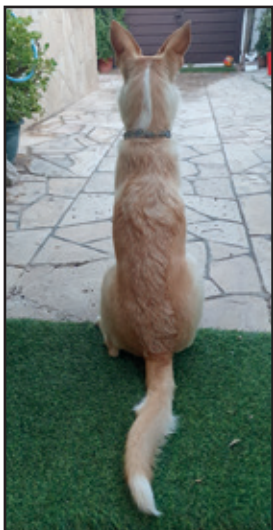
**“Fa més d'una dècada que vaig reprendre la música, toco el baix”**

sàpiga com es gestionaran. Vol ser una llei proteccionista, però caldria haver tingut present més assessoraments.

### Ens acostem a les festes nadalenques i sembla que la història es repeteix. Algun consell respecte de les mascotes?

Sí, clar! Recordem que no són un regal, i menys encara un regal que es pot abandonar després. Cal sentit de la responsabilitat i molt amor, tenir cura és oferir espais de gaudi, de compartir i sempre pensant en el seu benestar. Ah! I és bo que es pensi en l'adopció, al CAD i altres protectores fan una feina ingent per tenir animals en adopció ben atesos i que esperen una llar per ser rebuts amb estima.

### Durant la pandèmia de la Covid19, es van viure moments difícils, no sé com va afectar la cura dels animals?



Aquestes són les gates i els gossos que comparteixen llar amb Jordi Bayerrri i la seva família.





La comunicació, no verbal, és important.

En el confinament es van donar casos molt diferents també en pobles que en ciutats. Aquí el que vam veure era més animals salvatges acostar-se als nuclis urbans. Però respecte de l'atenció veterinària, sobretot, vam patir molt en un moment per la manca de vacunes per als gats, i com et pots imaginar mancaven guants, alcohol i en alguns casos ens dosificaven els proveïdors els medicaments, a banda que els preus van adquirir nivells exorbitants. Per sort, però, vam poder atendre tothom.

**Canviem de tema, perquè no voldria acabar la nostra conversa sense treure el tema de la música!**

(Riu) Ja sé per on vas! Toco el baix; de fet des de jove havia tocat, però ara fa una dècada (o potser una mica més) que ho vaig reprendre i hem format el grup Origen, un grup de rock amb qui anem assajant i toquem alguns temes propis i també versions. A veure si aviat som aquí a Ribes, on ja vam tocar un cop al Vi&Art.



## Ras i curt

**Per quin mitjà o canal segueix l'actualitat?**

Pel mòbil i la ràdio al cotxe! Per la tele, mai!

**Amb quina professió somiava de petit?**

Veterinari!

**Una estació de l'any?**

Sempre que faci calor.

**Un fet històric viscut?**

El penal de Guruceta!

**Un fet històric que hagués volgut viure?**

Viure a l'època antiga d'esplendor egípcia, seria tota una experiència!

**Un llibre que actualment hagi llegit?**

Sempre llibres molt tècnics.

**I un de clàssic?**

Ara mateix, no et sabria dir quin.

**Una banda sonora predilecta?**

Cada música té el seu moment!

**Un racó preferit de Ribes?**

Cap al Montgròs.



# En Pau, el generós

El mes de desembre sempre era una mica rugós. Una mica de vull, però no puc. Les expectatives, Nadal a tocar, eren sempre una mena de mur contra tota proposta. Però amb en Pau tot era diferent. En Pau sempre somreia. Somriu encara, si t'ho penses i l'imagines treien el cap pel balcó.

Simpatitzava amb la vuitantena d'anys, malgrat el seu aspecte jovial a través dels ulls; havia nascut després de la Guerra i havia vist morir dos dels seus cinc germans. Tenia sempre històries per explicar i no renegava d'adjectius perversos en vers els seus enemics. No era pas d'estalviar insults ni males paraules. Se les sabia totes. Fins i tot de bones històries, de quan era jove, de era quan infant. I per Nadal, pessebre, nadesones i escrites guarnien tot el seu portal.

La Tresa, del primer segona, va ser qui primer es va adonar de la seva generositat. Ella, vídua de feia una colla d'anys, solia regar sempre al capvespre les plantes del seu balcó. Ell, al pis del costat, li somreia.

Després hi havia en Joan, el veí del segon primera, amb tres fills trapelles que si treien el nas sempre era per una malifeta. Però en Joan, sempre somreia.

Els baixos eren gestionats per un administrador de finques que no aconseguia mai fidelitzar la clientela. Li fugien, pensava en Pau, quan de segur que podrien haver triomfat només d'oferir un bon arròs. En resum, dos locals buits, sempre pendents de la pròxima inversió. Però en Pau, somreia.

En Pau havia tingut dona i fills. Una meravellosa dona, forta, valenta i tan bona gent, que un vespre, va interrompre la baralla de la parella del tercer primera i va acabar amb un ganivet al pit. Morta. I en Pau, generós, es va fer càrrec dels bessons del veí que no tenien altra família.

Ara, els bessons s'han repartit l'herència del Pau –l'herència genètica del somriure– i un gaudeix del seu ramat a la Cerdanya, mentre l'altre practica el surf ves a saber on, enllà dels mars. I els seus tres fills han obert un

# CONTES A LA CARTA

nou establiment al barri: *L'arrosseria de cal Pau*, amb arrossos marinats amb els millors dels somriures, perquè la genètica és inapel·lable.

En Pau somriu. Ho fa des del record, després que una maleïda grip va complicar una malaltia que arrossegava feia temps, sempre en silenci i amb un somriure als llavis.

Han passat dos anys, però tothom en parla. En Pau, generós, durant el confinament, va cuinar per tot el barri, va fer espectacles al balcó, posava les cantates al seu altaveu, traient el cap per les reixes de la balconada, per delit de tothom, i sobretot, va ser còmplice, d'amagat, de la millor de les conxorxes: va dibuixar somriures a totes les portes, perquè malgrat el gris del paisatge, el negre de les expectatives i el més negatiu dels pensaments, el barri pogués sobreviure.

Avui, veïns i veïnes s'han reunit en assemblea per organitzar tot un homenatge a la generositat, que tant ens manca més sovint que aviat.

La Juani.

(PD: Aquesta conte no existiria sense la poesia de qui sempre ens ha delectat amb el seu somriure).

La Juani es renova, després d'un estiu de “conte contat, conte acabat”. Us convidem a proposar temes per a nous contes. Com sempre, esperem les vostres propostes al correu de *L'Altaveu*:

[laltaveu@laltaveu.com](mailto:laltaveu@laltaveu.com)

Moltes gràcies per les cartes rebudes fins ara; rebreu les respostes pendents a casa, però a partir d'avui, ens podeu encarregar contes a la carta!

665 322 047 [sportribes@hotmail.com](mailto:sportribes@hotmail.com)

Gimnàs **SPORT RIBES**

**TAEKWONDO - HAPKIDO - PILATES**

**Psico-Taekwondo de 4 a 6 anys**  
**Hapkido defensa personal**  
**PILATES (TRX)**  
**KAZUM KIDS - KAZUM TRX**  
Vine a practicar Taekwondo, l'únic oficial a Ribes  
Classes reduïdes - Vine i reserva la teva plaça  
Carretera de Sitges, 85 · Sant Pere de Ribes

**CONSTRUCCIONS VIDAL ALSINA**

Construccions - rehabilitació habitatges  
Reformes - treball vertical - Comunitats

**CONSTRUCCIONS DE GRAN QUALITAT AL SEU SERVEI**

visita la nostra web

93 896 03 93 - 639 054 254 [http:// www.vidalalsina.com](http://www.vidalalsina.com)



# LA QUIROPRÁCTICA COMO TRATAMIENTO PARA LA DISCOPATÍA

Una discopatía es el resultado de una degeneración, lesiones o desgaste de los discos intervertebrales, lo que a menudo se manifiesta como dolor, rigidez y en casos graves, se convierten en hernias discales



Para tu total seguridad debes confiar tu salud y tu columna vertebral a un auténtico profesional

Antes de adentrarnos en la Quiropráctica como tratamiento, es importante entender qué es la discopatía y cómo puede afectar la salud vertebral. Los discos intervertebrales son estructuras ubicadas entre las vértebras de la columna vertebral, que actúan como amortiguadores y permiten la movilidad de la columna. Una discopatía es el resultado de una degeneración, lesiones o desgaste de estos discos, lo que a menudo se manifiesta como dolor, rigidez y en casos graves, se convierten en hernias discales.

## Tratamiento para discopatías sin cirugía ni medicamentos

La eficacia de la Quiropráctica como tratamiento para la discopatía se ha convertido en un tema de interés científico. Estudios han demostrado resultados positivos en pacientes con problemas de discopatía después de recibir tratamientos quiroprácticos. Un estudio publicado en el Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics en 2014 señala que los pacientes con discopatía lumbar experimentaron mejoras significativas en el dolor y la discapacidad después de recibir ajustes quiroprácticos durante un período de seis semanas.

Uno de los aspectos más intrigantes de la Quiropráctica como tratamiento para la discopatía es cómo los ajustes vertebrales pueden tener un impacto tan significativo en la totalidad o reducción del dolor. Cuando se experimenta una discopatía, los discos intervertebrales pueden estar comprimiendo nervios y causando inflamación, lo que se traduce en dolor agudo y malestar. Los ajustes quiroprácticos están diseñados para realinear las vértebras afectadas y aliviar la presión sobre los nervios comprimidos.

## Ajuste quiropráctico en problemas de discopatía

Al recibir un ajuste quiropráctico, las vértebras vuelven a su posición, permitiendo que los nervios se liberen de la compresión. Esto no solo disminuye el dolor inmediato al reducir la presión sobre los nervios, sino que también ayuda a restaurar la función normal de la columna vertebral. A medida que la columna recupera su alineación y movilidad, el flujo sanguíneo de la zona afectada mejora, lo que contribuye a la curación y a la reducción a largo plazo de la inflamación.

Además, los ajustes quiroprácticos pueden estimular la liberación de endorfinas, las "hormonas de la felicidad", que actúan como analgésicos naturales en el cuerpo. Esto no solo alivia el dolor, sino que también puede mejorar el estado de ánimo y proporcionar una sensación general de bienestar.

## Si estás buscando una alternativa efectiva y no invasiva para tratar tu discopatía, la Quiropráctica ofrece una prometedora vía hacia la recuperación y el bienestar vertebral

Los ajustes vertebrales realizados por quiroprácticos altamente capacitados son una herramienta poderosa para abordar el dolor asociado con la discopatía. La combinación de liberar la compresión nerviosa, mejorar la circulación sanguínea y estimular las respuestas naturales de curación del cuerpo ofrece un alivio duradero a quienes sufren de esta afección.

Para más información y referencias bibliográficas, consultar el blog:



Instagram



Un centro de referencia en Cataluña. Abierto durante todo el año, sábados incluidos:  
Alain Chiappinelli, doctor en Quiropráctica y su Equipo

Barcelona: Pau Claris, 139, 3º, 2ª (Metro Paseo de Gracia y Renfe Cercanías) - Tel. 93 487 50 35  
Sitges: Rafael Llopart, 74 (junto playa San Sebastián) - Tel. 93 811 01 01

[www.quiropacticabarcelona.com](http://www.quiropacticabarcelona.com)

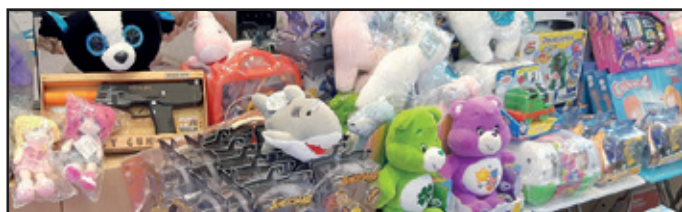


# NOVA EDICIÓ DE LA CAMPANYA DE RECOLLIDA DE JOGUINES DE LA CREU ROJA

**Ajuntament, entitats i comerços del municipi hi col·laboren.**

L'Ajuntament de Sant Pere de Ribes col·labora un any més amb la [campanya de recollida de joguines de la Creu Roja](#) per tal de garantir l'accés a una joguina nova a infants procedents de famílies en situació de vulnerabilitat. Enguany, els regals arribaran a **un total de 105 infants** en situació de risc d'exclusió social del municipi, derivades a la Creu Roja des de Serveis Socials.

Els dies **9 i 10 de desembre** s'ha organitzat un **torneig benèfic de frontennis** per a la recollida de joguines, de la mà de l'associació de **frontó de les Roquetes**, on per participar-hi s'ha de dur una joguina nova. També el **CD Ribes** col·labora amb la Federació Catalana de Futbol en aquesta campanya i n'està recollint aquest dies, **fins al 15 de desembre**, per contribuir que aquestes festes les famílies més necessitades i amb pocs recursos puguin disposar de regals per a la canalla. El **dissabte 16 de desembre** durant la celebració de la Festa de Nadal, organitzada per la companyia Millenium amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes, que tindrà lloc a la plaça de la Vinya d'en Petaca a les Roquetes, també hi haurà un punt de recollida de la Creu Roja.



D'altra banda, com en els últims anys, l'ajuntament ha adreçat una **carta als comerços** del municipi demanant-los la seva col·laboració en l'aportació de joguines o altres productes de regal per als infants.

Les joguines que es demanen principalment des de Creu Roja Joventut han de ser noves, però, sobretot, no bèl·liques ni sexistes. Aquest any es volen prioritzar els jocs cooperatius i llibres per a les edats compreses en les franges de 0 a 3 anys i entre 10 i 12 anys.

Aquesta campanya atén a més de 29.000 infants i va repartir 64.865 joguines arreu del territori català durant la campanya 2022-2023. Enguany es necessiten aconseguir més de 68.000 joguines per atendre 32.000 infants de Catalunya.

Departament de Premsa  
Ajuntament Sant Pere de Ribes

Bones Festes!



*La botigueta de l'Agnès*

Pa • Pastisseria d'en Jaume • Queviures

**AQUESTES FESTES FES EL TEU ENCÀRREC**

C/ Nou, 24 local - Tel. 615 448 015  
labotiguetaadelagnes@gmail.com  
© labotiguetaadelagnes



627473667  
@AOFRIBES

**EL TEU GIMNÀS D'ESPORTS DE CONTACTE**

BRAZILIAN JIU JITSU • BOXA • BOXA INFANTIL  
BJJ INFANTIL • MMA • KICK BOXING • MUSCULACIÓ

CLASSES INDIVIDUALS  
MATINS I TARDES

PROVA UNA CLASSE GRATIS!



C / IDELFONS CERDÀ Nº 60



**Administración de lotería N°1**

**“LA DRAGONA”**

**Av. Cid Campeador, 29 Tel. 93 814 36 20**  
**08812 Les Roquetes - Sant Pere de Ribes**



# Activitats Els Xulius - Nadal 2023



## Anada a portar el pessebre al cim del Montgròs

Diumenge 17 Desembre

a les 8 del matí des de la Plaça de l'Església de Ribes.

Cal portar esmorzar i aigua.

## 44a Exposició col·lectiva de pessebres artístics:

Els Xulius

15 de desembre a les 19:30 inauguració

Del 16 de desembre al 7 de gener obertura (dijous, divendres, dissabtes i vigílies de 18 a 20h i diumenges i festius de 12 a 14h i de 18 a 20h).

## 58è Concurs pessebres populars de borra i postals nadalenques:

Inscripcions fins el 24 de desembre a través del formulari al web de l'entitat i les butlletes al bar Ca la Nisa.

## 34e Pessebre Vivent Parlat

El Mur

25, 26, 27 i 28 de desembre

- Sessions cada 30 minuts.

- La durada de les representacions és de 90 minuts aprox.

- Les entrades es venen exclusivament on-line, i excepcionalment es podran adquirir al lloc de representació en el cas que i hagi anul·lacions o bé no s'hagin venut prèviament. L'aforament és limitat.

Es poden adquirir a: <http://xulius.org/seccions/pessebre-vivent>

## Festa de Cap d'any

a l'envelat de Can Puig

amb DJ Rulo

Entrades anticipades a la web de l'entitat.

## Quinto

2, 3 i 4 de Gener

de 17h a 19h, a la sala Gran d'Els Xulius

Beneficis a càrrec del grup dels Súper Grans per poder anar a Menorca.

## Entrega premis del 58è Concurs de pessebres populars de borra i postals nadalenques

Diumenge, 7 de gener

a les 12:30 al pati de l'entitat amb l'actuació de Eman Munia.



**BON NADAL  
I FELIÇ ANY NOU 2024**

**DANSA URBANA  
GIMNÀSTICA RÍTMICA  
PILATES ZUMBA  
ZUMFIT  
MANTENIMENT  
HIIT,  
STEPS, TABATA...**

**JOPIL**  
DES DE 1972  
DANCE & FITNESS

**LITTLE CHRISTMAS**  
dance show

RECOLLIDA DE JOGUINES EN BENEFICI DE LA CAMPAÑA "CAP NIEN SENSE JOGUINA"  
NO ENTRADA - SI JOGUINA  
(EN BON ESTAT I NO BÉL·LICA)

DISSABTE 16 DESEMBRE

11:00 | 12:15

AL CENTRE CULTURAL EL LOCAL DE RIBES

@JOPILRIBES @JOPILRIBES JOPILRIBES 691 34 56 94 TORRETA 25

*Bones Festes*

**Gonflor.**

TOT PER A LA DECORACIÓ  
D'AQUESTES FESTES

*El Teu encàrrec t'el portem a casa*

**Vivers**  
Ctra. Sitges, Km. 8  
Tel. 93 896 09 81

**Floristeria**  
c/Ajuntament, 3  
Tel. 93 896 05 76

08810 Sant Pere de Ribes



# Sabies què...

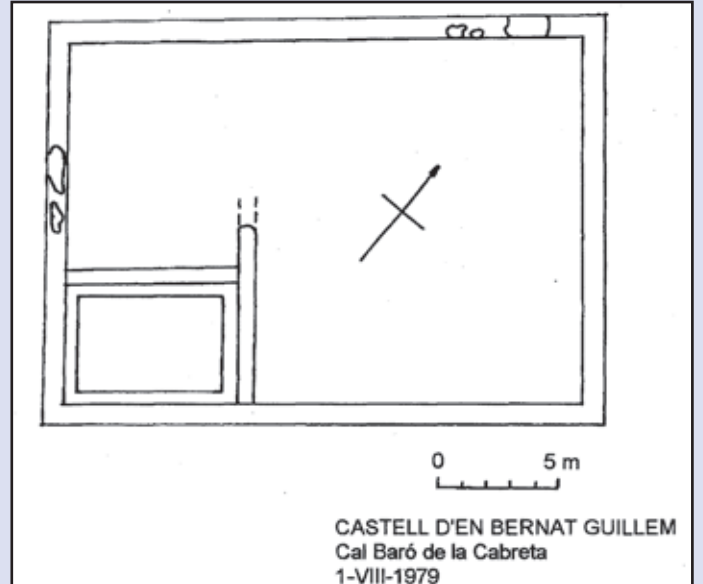
Xavier Miret i Mestre  
Josep Miret i Mestre

## EN BERNAT GUILLEM DE RIBES VA ALÇAR UN CASTELL SOBRE CAL BARÓ?

Encastellades a la muntanyeta de sobre cal Baró hi ha unes ruïnes molt malmeses que consisteixen en les restes d'una cisterna i d'unes parets arrasades que delimiten un rectangle de 23 per 16 metres, tal com podeu veure al plànol i la fotografia que us mostrem. Les coordenades del GPS són 397935, 4566355. Tota la zona es troba envoltada per una tanca i caldrà, si esteu interessats en visitar les ruïnes, que us poseu en contacte amb la propietat.

La societat medieval estava organitzada per classes. Al damunt de tot hi havia el rei i el Papa, per sota d'ells els nobles i els clergues i a la base hi havia el poble, format majoritàriament per pagesos. En el cas de Ribes el senyor era el bisbe de Barcelona i per sota d'ell hi havia el senyor feudal que portava el cognom Ribes. A principis del segle XIV, quan comença aquesta història que ara explicarem, hi havia dues branques de la família Ribes. La branca principal mantenia el domini de tot el terme del castell de Ribes i d'algunes altres possessions, mentre que la branca dels castlans es cuidaven d'un castell i estaven jeràrquicament per sota dels altres i, naturalment, també del bisbe.

Bernat Guillem de Ribes, castlà de Ribes, començà a edificar el 1316 una fortalesa al puig que s'anomenava Llop Sanç, "que està sobre el lloc que en diuen el Clot", segons diu un document de l'època. El bisbe de Barcelona, senyor de Ribes, es queixà al rei per aquesta construcció ja que Bernat Guillem no li havia demanat



*Planta inèdita del castell d'en Bernat Guillem de Ribes, a la muntanya de cal Baró de la Cabreta, feta per Xavier i Josep Miret i Mestre l'any 1979*

el corresponent permís. Al final s'arribà a un acord: el bisbe permeté a Bernat Guillem que acabés l'edifici però traient-li tot caràcter de fortalesa, és a dir, fent que només edificqués fins a l'altura màxima que tenia en aquell moment, que cobrés l'edifici per evitar que hi posés merlets, prohibint que hi fes vall, ampits i ballesteres i manant que tapiés les que ja hi havia fet.

Sabem que l'any 1333 en Bernat Guillem intentava crear dues poblacions dins el terme de Ribes. Una va ser Puigmoltó i l'altra havia de ser Llop Sanç, en terres de cal Baró i del Clot dels Frares, possiblement dins l'anomenada quadra de Vila-rúbia (actual les Torres).

**Construccions  
i  
Restauracions  
RAL, S.L.**

c/ Jesús, 12 - Tel. 93 896 27 05 - Sant Pere de Ribes

**oh. Desaignes**

Tel. 649 52 12 63  
oliverdesaignes@gmail.com

DESEMBUSSOS - REHABILITACIÓ DE DESAIGUES  
NETEGES TÈCNiques AMB AIGUA A PRESSIÓ  
INSPECCIONS DE CANONADES AMB EQUIP DE TV  
CLAVEGUERAMS - FILTRACIONS - NETEJA DE PISCINES - ETC...

Nou servei - LLOGUER DE CABINES DE WC QUÍMICS



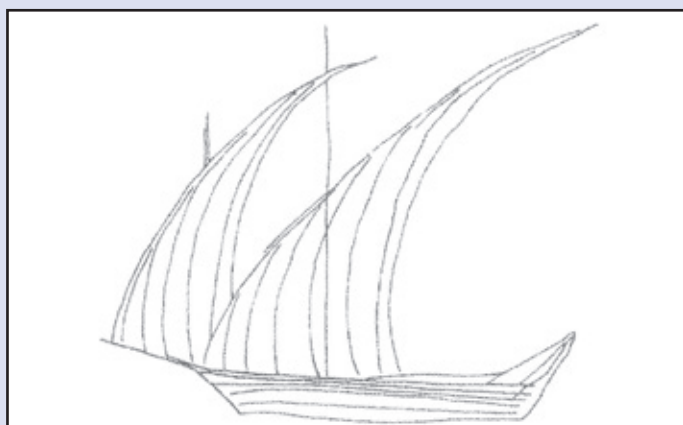
L'any 1339 esclataren discussions entre Bernat Guillem de Ribes per una part i Galceran de Ribes i el bisbe de l'altra. Bernat Guillem atacà els béns dels adversaris i fortificà la seva casa; com a conseqüència va ser excomunicat i el rei feu enderrocar la part fortificada de la seva residència. Poc després el bisbe enviava una lletra al rei dient: "... en Bernat Guillem, contra provisió e determinació e exequció ha tornada e obrada la Casa molt pus alta e ab major fortalea que no era ans que vos senyor feéssets enderrocar so que per vostres comissaris enderrocat ne fo". Pere III el Cerimoniós manà que a despeses de Bernat Guillem es tornés a deixar la seva casa en l'estat que s'havia acordat en 1316. Al final la casa devia tenir un caràcter mig defensiu mig de residència senyorial, però alguns anys més tard el castell d'en Bernat Guillem estava derruït i l'any 1391 les seves pedres s'empraren en la construcció de les muralles de la veïna vila de Sitges.

L'any 1966 un grup de col·laboradors de la Biblioteca Museu Balaguer de Vilanova i la Geltrú van visitar el lloc, van reconèixer les ruïnes i es van adonar que en les parets de la cisterna del castell es conservaven alguns grafitis entre els quals destacava un vaixell de vela llatina del tipus anomenat "xabec", propi dels segles XVI-XVIII, que algú va dibuixar quan el castell d'en Bernat Guillem ja era un munt de ruïnes.

+INFO: X. Miret i Mestre, J. Miret i Mestre: "Els castells de Ribes", *Programa de la Festa Major de Sant Pere*, 1981. A. Ferrer: "Petita mostra de la marineria antiga", *La nostra mar, Publicació del Museu del Mar*, Vilanova i la Geltrú, 1987. Tots dos treballs són accessibles a <http://bibliografia.ribes.org/>



*Paret principal de les ruïnes del castell de cal Baró de la Cabreta, tal com es veien l'any 1966 (ACGAF, Fons Vicenç Carbonell i Virella)*



*Gravat d'un tipus de vaixell, anomenat xabec, a les parets de la cisterna del castell d'en Bernat Guillem, segons un calc fet per Joan Bellmunt l'any 1966 (tret del treball d'A. Ferrer)*



# Espai Poètic

## Lectura de poesia en llengües diverses

El passat diumenge 19 de novembre va tenir lloc a l'avinguda de Catalunya de Les Roquetes una lectura de poesia en llengües originàries.

L'acte era la cloenda de la Setmana Antiracista i Antifeixista, que anualment organitza el GER i durant la qual s'han coordinat actes esportius, musicals, contacontes per a infants i xerrades, entre altres activitats.

Al voltant de la lectura poètica, es van sentir diverses llengües: guaraní, quítxua, xinès, castellà i català. La poesia té el misteriós poder d'arribar a la gent per la via dels sentiments que xoquen frontalment amb experiències i records personals. És per això que la seva lectura – malgrat ser feta en llengües per a nosaltres desconegudes – ens commou, si està llegida amb intensitat i estimació.

El públic va escoltar amb atenció i va saber mostrar amb els seus aplaudiments l'agraïment als participants. L'ambient vibrant que es va instaurar, va donar pas a un vermut preparat segons costums culinàries de diverses nacionalitats, que tothom va degustar.

Es fa imprescindible afavorir situacions que ens connectin emfatitzant el valor de cultures diverses. Cultures que s'entrellacen a través dels balls, de la cuina i també de la poesia; lectures que poden arribar a tothom de manera positiva, que fan créixer somriures de complicitat i que ens omplen el cor d'agraïment.

D'uns mesos ençà, observem que la poesia guanya adeptes, sembla que comença a trobar un camí que transitàvem fa molts anys amb el contacte amb les rondalles, la poesia romàntica o fins i tot humorística que connectava amb un públic ampli. No podem deixar perdre aquesta drecera que hem tornat a trobar. Des d'aquest espai poètic encoratgem a incloure poesia en tota mena d'actes que s'organitzin i recordar celebrar des dels poemes qualsevol esdeveniment.

Quima Albalate i Elvira Pané, col·lectiu poètic ribetà



## AGRUPAMENT ESCOLTA L'ESTOL

**ANIMAT A CONEIXE'NS**

- Dirigit a
  - Nens/es 6 - 8 anys
  - Joves de 12 - 14 anys
- Activitats d'oci i d'educació en el lleure, excursions i campaments.
- Educació en valors

**PER SABER MÉS:**

☎ 608 780 179

📷 AE\_LESTOL

✉ AELESTOL@GMAIL.COM



SOM UN GRUP DE JOVES QUE DE MANERA VOLUNTÀRIA HEM CREAT UN ESPAI PER A REALITZAR ACTIVITATS D'EDUCACIÓ EN EL LLEURE I TEMPS LLIURE.



EL NOSTRE OBJECTIU ÉS OFERIR A LES ROQUETES UN LLOC ON ELS NEN/AS I JOVES PUGUIN DESENVOLUPAR-SE COM A PERSONES.



REALITZEM DIFERENTS ACTIVITATS ELS DISSABTES. EL PUNT DE TROBADA ÉS L'INSTITUT XALOC I EL COST DE L'ACTIVITAT SERÀ DE 15€ AL TRIMESTRE.



AMB LA COL·LABORACIÓ DE:







# Els obsequis del Pare Noel

Del 6 al 27 de novembre entrega de cartes a  
les bústies de les escoles.

Entrega d'obsequis als guanyadors els dies 22 i  
23 de desembre a la Sala Polivalent de Vinya  
d'en Petaca.





# ELIGE LA QUIROPRÁCTICA Y POTENCIA TU SALUD

SALAS INDIVIDUALES • ÚLTIMA TECNOLOGÍA • SÁBADOS ABIERTO

## Tratamiento Natural Quiropráctico

DOLOR DE ESPALDA  
DOLOR LUMBAR Y CIÁTICA  
DOLOR CERVICAL  
HERNIAS DISCALES  
DOLOR DE RODILLA  
ARTICULACIONES  
DOLOR DE HOMBRO Y CADERA  
ESCOLIOSIS  
MIGRAÑAS  
FIBROMIALGIA  
TORTÍCOLIS  
VÉRTIGOS, ETC...



## Centre Chiopràctic de la Columna Vertebral

Alain Chiappinelli Doctor en Quiropráctica y su Equipo



**BARCELONA** Tel. 93 487 50 35 | Pau Claris 139 3º 2ª |  Paseo de Gracia  
**SITGES** Tel. 93 811 01 01 | Rafael Llopart 74 | junto a playa San Sebastián

[www.quiopracticabarcelona.com](http://www.quiopracticabarcelona.com)



@centre\_chiopractic\_cv