L'Altaveu
de Sant Pere de Ribes

Núm. 129
DESEMBRE 2017

Distribució mensual de 5.000 exemplars gratuïts

www.laltaveu.com

PROGRAMA DE NADAL

DESEMBRE 2017

COOLINARY
FOOD & FUN MARKET

DIVENDRES	1	20:30H · TAST CERVESES SAN MIGUEL 21:30H · **CONCERT LORIEN**
DISSABTE	2	17:00H · TALLER DE NADAL AMB ROBOT DE CUINA 22:00H · **1er FESTIVAL DE MODA I BALL by FOX RIBES**
DIUMENGE	3	11:30H · CLASSE DE ZUMBA GRATIS BY FIT CLUB TENNIS VNG 18:30H · **DIUMENGES AMB NENS** "FEM CREPS AMB LA FABI"
DIMECRES	6	18:00H · FUN TAPAS
DIVENDRES	8	21:00H · SOPARS AMB MÚSICA EN DIRECTE
DIUMENGE	10	11:30H · CLASSE DE COMBAT GRATIS BY FIT CLUB TENNIS VNG 18:30H · **DIUMENGES AMB NENS** "CONTA CONTES DE NADAL"
DILLUNS	11	20:00H · TALLER CUINA NADAL ADULTS BY CUINETES CARME
DIMECRES	13	19:00H · MASTERCLASS CHEF J.R FARÍN CUINA DE NADAL
DIJOUS	14	18:00H · FUN TAPAS 20:00H · TAST DE VINS SOMMOS
DIVENDRES	15	18:00H i 19:30h · TALLERS INFANTILS DE GALETES BY LOLITA 21:00H · SOPARS AMB MÚSICA EN DIRECTE
DISSABTE	16	11:30H · TALLER CENTRE DE TAULA BY OLIVÉ RUEDA 17:00H · **FESTA AMB PATGES DISNEY BY CREU ROJA**
DIUMENGE	17	11:30H · CLASSE DE ZUMBA GRATIS BY FIT CLUB TENNIS VNG 18:30H · **DIUMENGES AMB NENS** "TALLER GUIRNALDA DE NADAL"
DIMECRES	20	19:00H · MASTERCLASS CHEF J.R FARÍN CUINA DE NADAL
DIJOUS	21	18:00H · FUN TAPAS
DIVENDRES	22	20:30H · TAST CERVESES SAN MIGUEL 21:00H · SOPARS AMB MÚSICA EN DIRECTE
DISSABTE	23	10:30H · TALLER INFANTIL PREPARA UN ESMORZAR SALUDABLE
DIUMENGE	27	20:00H · MARIDATGE MALVASIES CAL PAGÉS
DIJOUS	28	18:00H · FUN TAPAS 20:00H · **1er FASHION SHOW DE LEBRELES ITALIANOS**
DIVENDRES	29	21:00H · SOPARS AMB MÚSICA EN DIRECTE

I PER CAP D'ANY RESERVA TAULA!! OBERTS COM SEMPRE, CAMPANADES I CANGUR!

· **RECOLLIDA JOGUINES FINS EL 19 DE DESEMBRE**
· **DIUMENGES AMB NENS. 5€ TALLER + 30' A KANGGAROO**
+info i preus: www.facebook.com/coolinarymarket

HORARIS ESPECIALS
DIUMENGE 24 TANQUEM A LES 20H, DILLUNS 25 I DIVENDRES 1 TANCAT

· **FES ELS TEUS ENCÀRRECS DE NADAL**
PEIX, MARISC, CANELONS DE NADAL, FOIE, RODONS, GALL D'INDI, POLLASTRE DE PAGÈS, SAFATES D'EMBOTITS, OSTRES, PANERES I LOTS... PRODUCTE FRESC I TAMBÉ CUINAT!

+INFO I RESERVES:
T. +34 935 222 764 · info@coolinarymarket.com

#IFeelCoolinary

www.coolinarymarket.com

L'Altaveu
de Sant Pere de Ribes

Coordinació
Cristina Perelló

Disseny i Maquetació
Xavi Colom

Portada
Irene Colom

Redacció
Núria Pujol
Cristina Perelló
Bàrbara Scuderi

Col.laboradors
La Juani
Joan Rosquellas
Jordi Hidalgo
Josep Miret i Mestre
Sílvia Boquer
Xavier Miret i Mestre
Salva Contreras
Xavier Callao
Pepe Cabello
Laura Bregante
J.M. Perelló
Irene Colom
Adrià Colom

... i per sempre
Josep-Lluís Palacios

Publicitat
93 023 40 68

Edita
Pin Ups Publicitat
93 023 40 68
08810 Sant Pere de Ribes
www.laltaveu.com
laltaveu@laltaveu.com

laltaveu

Dipòsit Legal
B-16522-2004

L'Altaveu és un mitjà plural i no comparteix sempre l'opinió dels seus col·laboradors

l'equip

Editorial

El desembre arriba, de moment- a tancar d'aquesta edició-, molt fred i amb amenaces més de neu que de pluja. Amb la falta que fa la pluja al bosc, als carrers, a les teulades, cotxes... una bona neteja caldria, i potser així tots ens sentiríem millor. Però de moment, les prediccions només porten fred, és a dir que haurem de buscar caliu i fer-nos escalf els uns als altres per tirar endavant sense emmalaltir.

Una bona manera de començar és informar-nos de les programacions ofertes en aquestes dates per a tothom. Des de l'ajuntament, les entitats i els comerços del nostre municipi ens conviden a participar a moltes i diverses activitats, exposicions i, com no podria ser d'una altra manera, a celebrar les Festes de Nadal a la vora de casa, on com cada any moltes persones s'afanyen per tenir-ho tot preparat. El Pessebre Vivent parlat, Els Pastorets, El Bosc Màgic de Nadal, Les Cantada de Nadales, Les Festes de Cap d'Any per a tots els gustos i l'esperada Cavalcada de Reis.

Catalunya està vivint un temps extraordinari, per anomenar-lo d'alguna manera, i en dates com les que s'acosten on tots desitgem ser a casa, sento la necessitat de fer un clam pels que no hi puguin ser. I recordem que just abans de Festes, hem d'anar a votar, que el vot ha de ser lliure igual que el pensament i que la por no està ideada per viure en democràcia.

Fins aviat!

Accent
Aj. Sant Pere de Ribes
Alu-art
Alum-Metall
Aluribes
Asspe
Aunar Viatges
Autoescola Garraf
Bar Rest. Bus
Bell-Gim Jopil
Blegalis
Box 10
C. Veterinari Sandy
C. Chiropràctic de Sitges
C. de Rec. Funcional
C. d'Estudis Reforça
Can Manel
C.E Colada Expres
Celler Can Pagès
Celler de Ribes
Cermasa
Cia&Co
Cinema de Ribes
Click&Run
Climagisa
Coaliment
Coolinary
Consher Mata
Const. Ral
Const. Vidal Alsina
Cotilleria Susanna
David Coll
Decomoda
D.O. Ribes
Ecole Bel Air
El Racó del Cafè
Elec. Fonoll
Electrònica Rius
Escola Pia
Espai Blau
Farmàcia Arizcun
Farmàcia Busquets
Farmàcia Gonzalvo
Farmàcia Miret
Farreras
Fem-Ribes
Fes més
Finca Mas Solers
Fincas Terramar
Finques La Fita
Forn de pa Bonet
Fusteria Roma
Gimnàs Sport Ribes
Gonflor
Grup 7
H. Jorquera
Inf. Newton's
Inst. A. Huete
Inst. F. Sanchez
Inst. Jaume Font
J. Moyà
J.M.R. 2000
Joieria M. Fortuny
Juan Ramirez e Hijos
Kasa&Home
Kids&Us
La Meva Cuina
La Premsa
La Trobada
La Xixonenca
L'Acadèmia
Lectures de Tarot
Libel.lula
Llar Net
Llenyes Ribes
Llibreria Gabaldà
Loteries Lucas
M&G Cuerpo i Mente
Mascotes Ribes
Mercat M. La Sínia
Mima-t Perruqueria
Mobles Ribes
Natura
Natural Òptics
New-print
Ninfa
Nou Styl
Oh Desaigües
OTA Ribes
Pastisseria Pascual
Patiño Decoració
Peix Chelo&Jess
Pere.com
Perruqueria Hidalgo
Perruqueria S.Ponsa
Petardos CM
Pod. Anna Simó
Ramon Milà
Redbar
Reformes Xpress
Rest. Can Lloses
Rest. Casino
Rest. Cervantes
Rest. Zen&Do
Ribes Bikes
Ribes Òptics
Ribes Pisos
Ribes Vet
Ribes Viatges
Ribes Roig
Rovira
Sant Pere Automoció
Simfonia
Solgem
Speakeasy
Taller Baldrich
Tapi Ribes
Tecnipep
Teo Muniategui
Toldos Busquets
Toninstal
Torve
Towers
Versailles
X. Renau/A.Wehr
Xarcuteria Can Piqué
Xarcuteria P. Tomás

Can Jove i Can Fontanals acullen el Pessebre Vivent de Ribes

Els Xulius-CSR organitzen un any més, i ja en són 29, el Pessebre Vivent Parlat de Ribes.

Enguany el conjunt de masies de Can Jove i Can Fontanals situades a aprop de l'Hospital de Sant Camil acolliran el Pessebre Vivent Parlat 2017.

La masia de Can Fontanals fou construïda al segle XVIII i la masia de Can Jove del segle XIX, concretament del 1881.

Aquest emplaçament ja va poder gaudir del pessebre l'any 1993, tot just la cinquena edició.

Tot i repetir espai, 24 anys després, des de l'organització l'hem renovat completament. Nous espais, recorregut, infraestructura i textos adaptats permetran que els actors, juntament amb un potent equip humà, facin com cada any un pessebre diferent i únic.

Les representacions previstes són els següents dies:

25, 26, 27 i 28 de desembre a partir de les 18 hores, en sessions cada 30 minuts.

La durada de les representacions és de 75 minuts aproximadament.

Les entrades es podran adquirir on-line, a través del web

www.pessebreviventparlat.ribes.org

També de manera anticipada al Bar Ca La Nisa (c/ Major 13) per les tardes i els dies de representació de 12h a 14h i de 17h a 19.

Recordem que al lloc de representació no venem entrades.

Que gaudiu del Pessebre Vivent Parlat de Ribes!

Xavier Coll "Peco Xic"

Pessebre Vivent Parlat de Ribes

Mercat de Nadal a Sant Pere de Ribes
Fira d'Artesans
D.O.Ribes
Fira d' Hivern
Diumenge 3 de Desembre
Plaça Marcer de 10h a 14h
FIRA DE NADAL DE RIBES
Amb la participació dels Artesans i Comerciants de Ribes
Dissabte 16 i Diumenge 17 de Desembre 2017
10H-20H30
Ctra. del's Cards - Sant Pere de Ribes
Organitza: D.O.Ribes
ARTESANS DE PROXIMITAT
doribesassociacio@gmail.com
Amb la col.laboració:
Ajuntament Sant Pere de Ribes
Fira d'Artesans
Fira de Reis
Dissabte 30 de Desembre
Plaça Marcer de 10h a 14h
D.O.Ribes
ARTESANS DE PROXIMITAT
Papa Nadal, estimat Rois
Pau : un robot, una bicicleta
Pere : videojoc
Martina : una rima o pallix

PROGRAMACIÓ DESEMBRE 2017 – GENER 2018

AJUNTAMENT DE SANT PERE DE RIBES

CENTRE CÍVIC CULTURAL EL LOCAL DE RIBES

Del 24 de novembre al 23 de desembre

Tallers de l'artista els dissabte es 2 i 16 de desembre

EXPOSICIÓ RETROSPECTIVA DE GUSTAVO ADOLFO VEJARANO ALZATE

Al vestíbul del Centre Cívic Cultural el Local

Organitza: La Mesa Negra - Obert a tothom

CENTRE CÍVIC L'ESPAI DE LES ROQUETES

Divendres 8 de Desembre de 17 a 21h

Dissabte 9 de Desembre de 16 a 21 h

Diumenge 10 de Desembre de 17 a 20h

EL BOSC MÀGIC DE NADAL

Sales Centre Cívic L'Espai - Preu 2€

Organitza: Millenium Espectáculos

DISSABTE, 16 DE DESEMBRE

CANTADA DE NADALES

Sala Sol i Mercuri del Centre Cívic L'Espai

De 12:00h a 24:00 hores

Organitza: Casa de Andalucía de la Comarca del Garraf

ALTRES ACTES

DISSABTE, 16 DE DESEMBRE I DIUMENGE, 17 DE DESEMBRE

MOSTRA D'ENTITATS

Mostra d'entitats sense ànim de lucre de tots tipus del municipi per tal que ensenyin la feina que fan i tinguin en aquesta activitat un recurs per relacionar-se amb la ciutadania i una oportunitat de conjuntament presentar les seves propostes.

Dissabte 16 i diumenge 17 de desembre ubicada a l'envelat de Les Roquetes, a l'aparcament exterior situat a la Rambla Garraf cantonada amb el carrer Guifré el Pilós de Les Roquetes.

DIUMENGE, 17 DE DESEMBRE

CONCERT DE NADAL AMB LA CORAL LEVARE, EL COR FEMENÍ TALCOMSONA I CORAL XIC LEVARE

Església Parroquial de Sant Pere de Ribes

Organitza: Coral Levare, Centre Parroquial, Parròquia de Sant Pere

25, 26, 27 I 28 DE DESEMBRE

PESSEBRE VIVENT PARLAT DE SANT PERE DE RIBES

Can Jove i Can Fontanls

Organitza: Els Xulius - Centre Social Ribetà

26 DESEMBRE: 19h; 30 DESEMBRE i 7 GENER: 18 h

ELS PASTORETS DE RIBES

Sala del Teatre Bell-lloc

Organitza: Centre Parroquial,Grup Bell-lloc Teatre de Ribes

31 DE DESEMBRE

FESTES DE CAP D'ANY

Festa de cap d'any a Ribes organitzada per Els Xulius-SCR a la Carpa de Fes+Pluschapeau ubicada a la Pista Poliesportiva de Can Puig.

Festa de cap d'any a Les Roquetes organitzada pels Castellers de Les Roquetes a l'envelat de Les Roquetes ubicat a l'envelat de Les Roquetes, a l'aparcament exterior situat a la Rambla Garraf cantonada amb el carrer Guifré el Pilós de Les Roquetes.

5 DE GENER

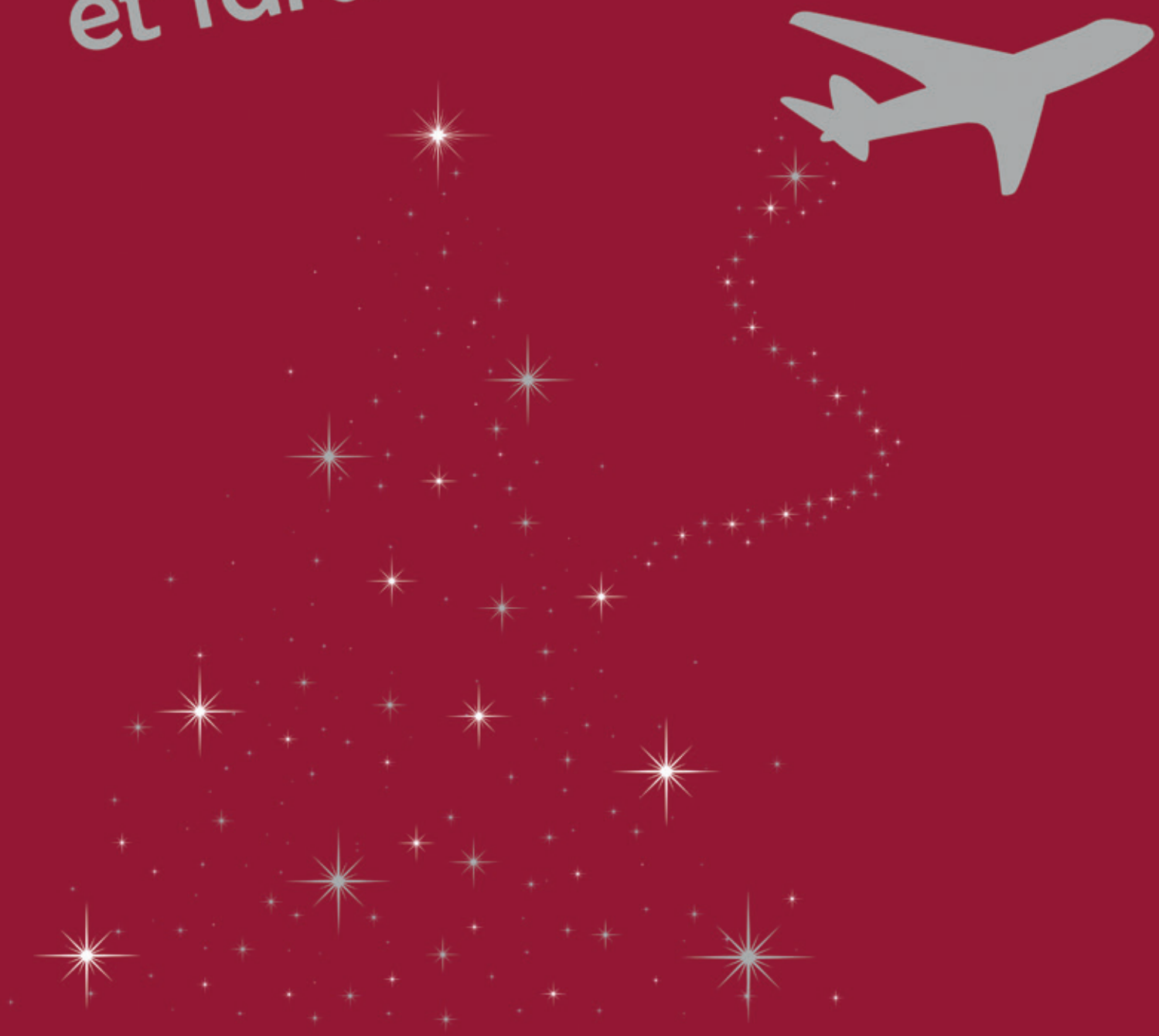
CAVALCADA REIS D'ORIENT LES ROQUETES

Organitza: Associació de Festes Populars de Les Roquetes

CAVALCADA REIS D'ORIENT RIBES

Organitza: Entitat GER

A Ribes, la teva compra et farà viatjar!



Fem Ribes
Associació de Comerciants i Industrials de Ribes

Sorteig d'un viatge, valorat en 500€, el dia 13 de gener.

Ajuntament Sant Pere de Ribes

Diputació Barcelona

Generalitat de Catalunya

La Panera del Correfoc se'n va de viatge

Les tres colles de foc adultes de Ribes (el Ball de Diables, el Drac de Tres Caps i el Ball de Diables Colla Jove) han canviat el model de Panera que fins ara sortejaven pels volts de Sant Pau per ajudar a finançar el Correfoc. Aquest any, en lloc dels múltiples obsequis i descomptes proposats pels comerços ribetans, els organitzadors han optat per un sol premi però de més envergadura. Concretament, per un viatge valorat en 1.500 euros i en què el dipositari de la butlleta guanyadora podrà escollir tant la destinació com els acompanyants.

L'actualització del format de la Panera respon a tres objectius cabdals: la necessitat de fer un gir per innovar el concepte després de cinc anys de posar-lo en marxa, la cerca d'un model que faciliti la venda de butlletes més enllà de Ribes i la creença que cal deixar de dependre de les aportacions d'uns comerciants que ja estan implicats econòmicament en moltes altres iniciatives del poble al llarg de l'any. Precisament, les tres colles han fet arribar un text a tots els establiments col·laboradors d'altres edicions de la Panera per comunicar-los el canvi de model i per agrair-los una vegada més una col·laboració desinteressada que ha contribuït de manera determinant en el finançament del Correfoc.

Les dues altres grans novetats del nou format de la Panera són el nom (ara passa a dir-se Sorteig del Correfoc) i que el número premiat es decidirà d'acord amb la combinació de les quatre últimes xifres del sorteig de la Grossa de Cap d'Any, que tindrà lloc el proper diumenge 31 de desembre. Aquesta darrera decisió s'ha pres de manera unànime entre les tres colles organitzadores perquè l'afortunat tingui més temps per gestionar el premi i per mostrar el compromís amb les institucions catalanes davant la situació política que viu el país.

Cada butlleta del Sorteig del Correfoc costa 2 euros i inclou dos números per participar en la rifa del viatge. L'afortunat ha de posar-se en contacte amb les tres colles guanyadores abans del dimecres 28 de febrer i, al seu torn, ha d'encarregar el viatge a l'agència Ribes Viatges abans del dissabte 31 de març. Les bases legals del concurs estan publicades íntegrament a les xarxes socials de les tres colles organitzadores.

Tots els diners recaptats en el Sorteig del Correfoc es dedicaran al finançament del Correfoc i, particularment, de la segona edició de la Foguerada, l'espectacle piromusical que tanca el correfoc ribetà. L'esperada cita serà el dissabte 20 de gener i, com en altres ocasions, comptarà amb la participació d'algunes de les colles de foc de referència de Catalunya.

Punts se venda :

Joieria i Rellotgeria Fortuny - Estanc Can Ramos

Bar Nou Sin Perdón - Penya Barcelonista

Papereria Gabaldà - Entitat Ger - Queviures Can Manel

Cerveceria La Tronera - Congelats la Fassina

BALL DE DIABLES DE RIBES

BALL DE DIABLES DE RIBES COLLA JOVE

Drac de tres caps de Sant Pere De Ribes

Programació Nadal Xulius

***** DIUMENGE 17 de desembre:**

"anada a portar el Pessebre al Montgròs". Sortida a les 8:00 matí des de la plaça de l'Església.

***** DIUMENGE 24 de desembre,**

DESPRÉS DE LA MISSA DEL GALL, a Els Xulius, INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ DE PESSEBRES ARTÍSTICS.

***** 29è PESSEBRE VIVENT PARLAT:**

des del dilluns dia 25 a dijous dia 28 de desembre. Enguny a CAN JOVE - CAN FONTANALS

***** DIMARTS 26 de desembre**

a les 11 del matí, CANTADA DE NADALES. Ens trobem a la Plaça Marcer. (Cal estar inscrit al concurs de Pessebres)

***** DILLUNS dia 01 de gener,**

i a partir de les 2:00 de la matinada

GRAN FESTA DE CAP D'ANY.

***** DIES 02, 03 i 04 de gener**

tarda/vespre: QUINTO a ELS XULIUS

***** DIVENDRES 05 de gener,**

de 18 a 19 portar la sabata a Els Xulius, a càrrec dels nens i nenes de l'esplai.

***** DIUMENGE 07 de gener,**

a les 12:00 entrega de premis del Concurs de Pessebres i cantada a càrrec de la Coral de Els Xulius.

NOTA: la EXPOSICIÓ DE PESSEBRES estarà oberta del 25 de desembre fins el 14 de gener.

Vigílies de Festius: de 18 a 20 de la tarda

Festius: de 12 a 14 del matí i de 18 a 20 de la tarda.

Programació Nadal Centre Parroquial

Nadales i poemes per la Marató de TV3
A càrrec de l'Esplai Xiroi.
Dissabte 16 de desembre,
18h. Sala Bell-Lloc del Centre Parroquial. Pl. Marcer, 7.

Enguany, l'esplai Xiroi se suma a la causa de La Marató de TV3 per recaptar diners per la investigació de les malalties infeccioses. Per això, hem preparat un petit espectacle solidari al teatre del Centre Parroquial, on grans i petits cantaran i representaran cançons i poemes de Nadal. La recaptació anirà a parar íntegrament a la Marató. Us hi esperem!

Diumenge 17 de desembre:

Concert de Nadal
Coral Levare
Cor Femení Talcomsona
Cor Infantil Xic Levare
19h. Església Parroquial. Pl. de l'Església, s/n.

Tres generacions de cantaires es donaran cita en aquest espectacle de música vocal dirigit per Meritxell Tarragó, amb la col·laboració de Caterina del Cerro. Les veus blanques del nou cor infantil Xic Levare obriran el concert, seguides del cor de dones Talcomsona i la coral mixta Levare, dues formacions ja consolidades a aquesta tradicional cita nadalenca. El repertori inclourà peces tradicionals i modernes, així com algunes sorpreses.

Dimarts 26 de desembre (Sant Esteve), 19h
Dissabte, 30 de desembre, 18h
Diumenge, 7 de gener, 18h

Els Pastorets de Ribes
Grup de teatre Bell-Lloc
Dimarts 26 de desembre (Sant Esteve), 19h
Dissabte, 30 de desembre, 18h
Diumenge, 7 de gener, 18h
Sala Bell-Lloc del Centre Parroquial. Pl. Marcer, 7.

Torna **Els Pastorets de Ribes**, una representació tradicional nadalenca de pastors, dimonis i personatges bíblics, molt entranyable i de caire familiar . La nostra versió, si bé conserva l'essència de la obra de Josep M. Folch i Torres *Els Pastorets o L'Adveniment de l'Infant Jesús*, incorpora escenes senceres i fragments de creació própia del seu director, en Joan Rosquellas.

Els Pastorets es representen ininterrompudament al Centre Parroquial des de 1982, i en tenim constància de llargues temporades de representacions anteriors, des de la fundació de l'entitat l'any 1924. Els darrers anys, la renovació del text, l'escenografia, la música i la il·luminació està sent una constant, amb l'afany d'aconseguir unes representacions més amenes i de màxima qualitat, sempre amb l'objectiu que l'espectador passi una estona agradable i surti amb un bon regust de boca.

reformes · jardí

FESMés
el bricolatge de casa

fusta · moble kit

OBERT ELS DIUMENGES

BRICOIMAGINA
QUANTS REGALS POTS FER

Robot aspirador 4 en 1 Conga exellence 990

239.

Sofà portàtil Lazycloud

29,95.

Trepant universal Impact Bosch 700w

79,95.

Màquina per fer cotó de sucre

29,95.

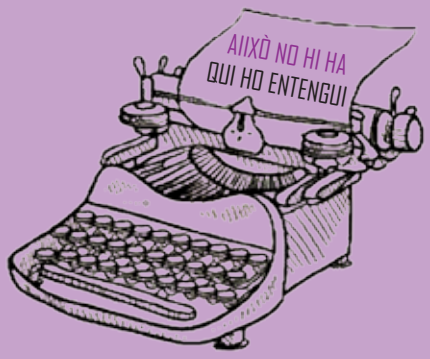
splashcomunicacio.com

Client FESMés
FES-TE-LA!
3% dte.
en totes les compres

fesmes.cat
el teu bricolatge online
Fes Més Bricolatge

ST. PERE DE RIBES
Rambla del Garraf (al costat del Decathlon)
931 039 017
De Dilluns a Dissabte de 9.30 a 21.00h
i Diumenges de 9.30 a 14.30h.

ARA VE NADAL. ARA BÉ, NO SÉ PER QUÈ



Hi ha un sentiment, un xic innocent, un xic emocionant i un xic sarcàstic, que recorre les ànimes de milers de persones aquests dies. I una mostra són la diversitats d'expressions que sentim pel carrer.

-Ara ve Nadal!

-Uf... el Nadal!

-Ostres, que ja arriba el Nadal!

-Vaja, no sé que faré per Nadal!

-Ai, quins nervis!

-M'he portat bé, oi mama?

-Estan millor de preu ara les llagostes?

-Un altre any la maleïda carn d'olla!

-I vols dir què tenim res a celebrar amb la que està caient?

-Espero que les llums s'encenguin!

-No entenc, que ja siguin les llums de Nadal per tot arreu!

Ben bé, es podria fer un dels test de personalitat dels que ara corren per les xarxes i anys enrere en les revistes per a adolescents. Digues quina és la teva frase i et diré com ets! Però és més complex encara. Els altres dies sentia una expressió anglesa que anomena els dies festius com els *bank holiday,* perquè si un dia és festa, els que segur no obren són els bancs. Aquí en podríem dir els *school holiday*, les vacances escolars, que arriben sempre puntuals, i enguany fins i tot abans... per allò de les urnes legals als centres escolars, que potser en molts casos, obligaran a avançar la festa del Nadal de l'escola, uns dos dies.

Sigui com sigui, i sigui quina sigui la nostra percepció de les tradicions o dels *school holidays*, les festes estan per a gaudir-les, per celebrar allò que més ens agradi, per reviure records, o senzillament per a gaudir del somriure

d'un infant o llepar-nos els dits amb les delícies dolces i salades d'aquests dies, que no sé per què, no estan tot l'any esperant-nos a taula.

Tenim a les nostres mans una oportunitat. Celebrar la nostra capacitat de passar d'amagat per aquestes festes o sortir al carrer, lluir, encara que sigui una estranya felicitat i preparar-nos per a rebre un nou any, que segurament serà, com se sol dir, el millor any o si més no, un anys més, cosa que no tothom pot dir.

La Juani.

PD. Un consell: no capficar-nos amb el resultat del test. Hi ha moments per a tot, i totes les frases expressen, al cap i a la fi, que la vida és això: un batibull de sensacions. Ah! I Bones Festes!

cicle d'hivern

ACTIVITAT D'HIVERN

La cursa ciclista del Gall d'Inidi i el Joc del Quintu a La Nau Pere Vall i Soler. Acomiadem l'any amb un sopar i donem la benvinguda al nou any amb un ball d'orquestra.

CAVALCADA DE REIS.

Organitzada totalment amb treball voluntari; des de la construcció i manteniment de les carrosses, als vestits, l'organització de l'acte etc.

FESTA MAJOR D'HIVERN.

Concerts, festival infantil, sopar i concert de vígilia, baixada dels grallers de Ribes, cross de Sant Pau i caminada popular al Montgròs, campionat de truc, trobada BTT i altres actuacions teatrals i musicals.

CARNAVAL.

Arribada de SM Carnestoltes, comparses, rua i ball de mascarots amb orquestra, carnaval infantil, enterrament de SM Carnestoltes.

El Grup de Teatre Bell Lloc guanya un nou premi

Escena de l'obra *ELS CACICS* pel Grup de Teatre Bell Lloc de Ribes.

L'adaptació de l'obra *Els cacics*, per part del Grup de Teatre Bell Lloc, ha rebut el premi a la millor obra i el premi del jurat popular, en la tercera edició del Concurs de Teatre de Santa Coloma de Queralt (Conca de Barberà).

L'obra és una comèdia sobre la corrupció, "humor per parlar de l'horror", comenta Joan Rosquellas, col·laborador de L'Altaveu, director i autor de l'adaptació i actualització de l'obra de Carlos Arniches, escrita el 1920. "És increïble que l'adaptació, d'un poble de Castella a un de català i el pas de cent anys, mantinguin un text encara tant actual". *Els Cacics,* recull la desesperació de les autoritats corruptes d'un poble quan es rep la notícia de l'arribada d'un delegat del govern per a revisar els comptes de l'ajuntament. A partir d'aquí, un desgavell de corre-cuites, enganys, "i molta feina per amagar les martingales".

L'obra, estrenada pel Grup de Teatre Bell Lloc en la Mostra de Teatre de Tardor de Ribes el passat 29 d'octubre, es va interpretar el 19 de novembre en la cloenda del Concurs de Santa Coloma de Queralt i va rebre, in situ, el Premi del Jurat i el Premi a la Millor Obra.

Per la Festa Major de Sant Pau, es tornarà a representar l'obra a l'escenari del Teatre del Centre Parroquial, i serà una nova oportunitat per riure d'aquelles coses que fan plorar i enrabiar; i felicitar al Grup de Teatre Bell Lloc pels premis i per la seva tasca i compromís amb el teatre amateur i la cultura.

L'A

Joan Rosquellas recollint un dels premis.

INSTALLACIONS A. HUETE S.L.L.
MANTENIMENT I REFORMES
Electricitat-Aigua-Gas-Calefacció
Aire Condicionat-Regs
c/ Cervantes, 23-26 local, C
08810 Sant Pere de Ribes
Tel. 93 896 30 55
Mòbil: 639 88 66 91

GRAN NIT DE CAP D'ANY

FINCA MAS SOLERS

31/12 • 21.30H

PREU 140€
a partir de les 21.30h

PREU COTILLÓ 50€
a partir de les 23.45h

SOPAR I BALL AMB L'ORQUESTRA HIMALAYA

FINCA MAS SOLERS
GRUP PERALADA

Sant Pere de Ribes - Tel. Reserves: **93 893 36 66** - www.fincamassolers.com

Per Bàrbara Scuderi

Una conversa amb Ginesta i Joan Garriga, i Josep Maria Avilès

D'esquerra a dreta, Ginesta Garriga; Joan Garriga, Nana; Josep Maria Avilès, Mari; al bar del GER.

L'actual presidenta de la junta del Ger, Ginesta Garriga, al costat de Joan Garriga, el Nana i Josep Maria Avilès, el Mari, ens acosten als inicis de l'entitat. Han passat 45 anys i les principals activitats encara estan avui actives. Han anat creixent les diferents seccions: art, cultura, esport, activisme social, l'escola de música i la implicació en diferents festes locals així com en diferents lluites socials, sempre ha caracteritzat l'entitat. Precisament una Cavalcada de Reis va ser una de les primeres accions, prèvies fins i tot a la creació de l'entitat. I un mes de desembre, ara fa 35 anys, el Ger es traslladava a la seva seu actual.

***L'Altaveu*.- Durant els mesos de novembre i desembre s'han programat diferents actes amb motiu dels 45 anys de l'entitat, un resum de tot plegat, potser?**

Ginesta Garriga.- Hem programat activitats gràcies a les complicitats que durant tots aquests anys s'han anat creant al voltant del Ger. I no hem fet més coses, perquè, tot i que d'alguna manera volíem recordar que seguim actius, l'activitat de la lluita al carrer dels darrers mesos, entre cassolada i concentració, tampoc ens ho ha permès. Tot i així hem tingut teatre al carrer, teatre a la nau i música.

***L'A*.- I també una trobada de l'esplai molt especial, oi?**

Ginesta.- Sí! Vam reunir a totes les monitores i monitors de l'esplai dels 45 anys. En alguns casos dues generacions d'una mateixa família! I en aquella trobada a Can Pere, vam repassar la història de l'esplai, com vam començar i tot el que s'ha anat creixent. Ha estat una trobada molt emotiva i per a nosaltres molt significativa.

***L'A*.- Recordeu la primera Cavalcada de Reis?**

Nana.- Eren els primers anys setanta. El franquisme era una decadència i calia truncar la realitat. L'ajuntament havia abandonat les festes i alguns ens vam decidir a mantenir el carrer actiu. De fet abans de crear el Ger, participàvem de diferents activitats i ens reuníem al voltant d'actes i lluites.

Tot per a la teva decoració de Nadal
Gonflor
Vivers
Crta. Sitges, Km. 8
Tel. 93 896 09 81
Floristeria
c/Ajuntament, 3
Tel. 93 896 05 76
08810 Sant Pere de Ribes

Jf
DES DE 1910
Jaume Font, S.L.
ELECTRICITAT - ELECTRODOMÈSTICS
AIGUA - GAS - CALEFACCIÓ - CLIMATITZACIÓ
BANYS - CUINES - COMPLEMENTS
Pep Ventura, 59-61 / Torreta, 46,48
Tel.93 896 01 96 - Fax. 93 896 22 73
e-mail: info@jaumefont.com

Imatge dels inicis de l'esplai del GER

Ens unien ja les dues coses.

Mari.- Vam tirar endavant campionats de truc, activitats al carrer i la Cavalcada de Reis també. Tot i que era molt diferent que ara!

***L'A.-* Com va començar tot?**

Nana.- Sobretot va ser un trencament amb l'Església. Una voluntat d'alliberar-nos de determinades actituds i de rebel·lar-nos contra un sistema caduc i opressor.

Mari.- Jo recordo les baralles de catalans contra muricianos que es feien en sortir de l'escola. I el Ger va permetre integrar-nos.

Nana.- És que el principal era crear un espai d'activisme social i cultural, que fos creatiu i creador. Sempre s'ha definit el Ger com un espai de llibertat, una escola de treball voluntari i de consum cultural. Que ho haguem aconseguit o no, ja és una altra cosa!

***L'A.-* Els principis no deurien ser senzills...**

Nana.- Hi va haver un moment clau. Ja creada l'entitat i al voltant d'una assemblea que havia d'escollir nova junta. Va ser un debat molt significatiu i intens. Es tractava de triar entre ser una societat de serveis, una entitat creadora de serveis o bé un moviment focus de dinamització social i cultural. I va ser aquesta última l'opció que va prendre més força. Alguns del primer grup de més de cent socis van marxar, però amb el temps es va anar afegint més gent.

***L'A.-* I la prova és que actualment sou més de mil, cert?**

Ginesta.- Sí. Hem arribat als 45 anys amb més de mil persones actives i un registre de més de 2600 que han estat sòcies en algun moment també. Gràcies a aquesta participació podem fer tot el que es fa. En l'esplai, les activitats esportives i culturals, l'escola de música. El treball voluntari continua sent important i és a la base de tot.

Escena de l'obra Taula per dos, que es va representar al carrer els dies 4 i 5 de novembre, dins dels actes de celebració dels 45 anys de l'entitat.

Teatre carrer

TOT EN PERSIANES
BON NADAL
Persianes de fusta, alumini i P.V.C - Persianes de seguretat - Persianes amb motor
Automatismes - Mallorquines de fusta i alumini - Mosquiteres - Gelosies - Tendals
Sostres Alumini - Reparacions i manteniment - Cortines - Estores - Venecianes
Av. Josep Pere Jacas, 38 - Tel. 93 896 38 54 - 607 248 350
e-mail: oscargrup7persianes@gmail.com
08810 Sant Pere de Ribes
Grup 7
Persianes i Automatismes s.l

Els Reis d'Orient a la façana del Ger, del passat mes de gener.

La Cavalcada de Reis, ja comptava amb un important seguici. Avui més de 130 persones acompanyaran a Ses Majestats per tots els carrers.

***L'A.-* Abans de la seu actual, es va anar gestant i creixent des d'altres espais. Com van anar succeint-se els canvis?**

Nana.- Vam començar al local del Casino, que va ser la primera seu. Però també és rellevant que el carrer sempre ha estat l'espai més actiu del Ger. I des del carrer és on hem fet més participació i activisme.

Mari.- Preparant un campionat de truc al carrer o el carnaval, el trofeu d'Abelard Trenzano i els primers envelats... l'activitat cultural, esportiva i l'activisme sempre han estat al carrer.

Nana.- I seguint amb la pregunta, del Casino vam passar al local d'11 de setembre (Calvo Sotelo aleshores), on vam començar les xerrades amb en Víctor Alba, per exemple, actuacions musicals, i tot i ser un espai reduït hi fèiem els actes de festa major, o de carnaval... Hi vam estar potser sis o set anys. I ja el 1982 vam fer el pas d'adquirir la seu del carrer del Pi. Un esforç col·lectiu, amb crèdits personals de més de cent persones, que ha permès créixer i ampliar activitats.

***L'A.-* Què és el més rellevant, si podeu escollir algun aspecte, dels 45 anys?**

Ginesta: Això ells, que porten més temps!

Nana.- Uf.. Crec que seria impossible! Es va editar, pels 40 anys del Ger, un recull històric,"40 anys teixint complicitats", i crec que ja aleshores segur que ens van quedar coses per explicar! Han estat moltes les activitats i els moments. Alguns més hegemònics que d'altres, però sempre actius, molt compromesos amb la lluita per les llibertat nacionals i socials i la defensa de la cultura catalana. Des d'aquí s'han creat espais comuns i lluites molt importants. Crec que el més important és que el Ger va néixer amb dues perspectives. Trencar amb el règim i al mateix temps enllaçar amb la realitat social d'abans de la Guerra, una realitat que el franquisme va truncar. Per això, el Ger, abans de cercar seu, sempre va lluitar per la recuperació de la seu d'Agricultors i Obrers de Sant Pere de Ribes. Recuperar una tradició social i de lluita que ja existia a Ribes.

La conversa, que podria haver durat dies, es posava interessant, però calia tornar al present. Més de quatre dècades obrint pas a diferents aspectes de la vida social i cultural local, probablement es mereixen molt més de tres pàgines, així que optem per a emplaçar-nos a anar fent de mica en mica. Anunciant, si se'm permet, que aquesta història de més de 45 anys podria ser la protagonista d'una acurada recerca i una publicació exhaustiva. Aquí deixo la proposta... i mentrestant tornem a l'actualitat, mentre en Nana i en Mari ja marxen i ens acomiadem emplaçant-nos a una propera trobada.

***L'A.-* Com es rebrà a Ses Majestats, Els Reis d'Orient, el proper 5 de gener?**

Imatge de la Trobada del moviment esplai GER 45 anys el passat 11 de novembre a Can Pere.

Ginesta.- És una de les activitats més màgiques. Ens preparem perquè tot el poble rebi als Reis d'Orient amb tot un seguici, que cada vegada s'ha fet més gran. Amb una participació de més de 130 persones, que s'engalanen, treuen els instruments o la seva creativitat perquè tothom, però sobretot la canalla, gaudeixi d'un moment molt màgic. Actualment ja hi ha un grup que prepara les carrosses, perquè Els Reis d'Orient puguin recórrer els principals carrers de Ribes. Hi ha qui prepara el vestuari de forma molt especial, i la dinamització de l'acte.

***L'A.-* Com serà el recorregut?**

Ginesta.-La sortida serà al capdamunt del carrer del Pi, i la resta del recorregut depèn encara de si acaben a temps les obres de la plaça del a vila. Però que serà un recorregut, com sempre, que permeti a tothom gaudir-lo. Hi haurà també fanalets i esperem, que per darrer any les cartes es podran entregar a Ses Majestats a La Nau del Ger, perquè confiem que l'any següent es pugui tornar a la Casa de la Vila.

***L'A.-* Abans l'entitat es prepara per les tradicionals activitats del mes de desembre...**

Ginesta.- Sí, farem el quinto, el sopar de cap d'any, les audicions, tió solidari i la cursa del gall d'indi, entre les diferents propostes...

***L'A.-* Moltes gràcies.**

Ginesta.- A tu.

FILET DE PORC AMB SALSA DE XAMPINYONS I CANYELLA

Ingredients:

Filet de porc
2 cebes petites
250 gr. xampinyons
1 got de vi blanc
2 cullerades de canyella
2 fulles de llorer
Oli d'oliva
Sal
Pebre negre

Preparació:

Salpebrarem un filet de porc i el marcarem en una cassola amb una mica d'oli. Reservarem

Tot seguit tallarem a trossos no gaire petits les cebes i les ofegarem juntament amb dues fulles de llorer, la sal i el pebre.

Quan veurem que la ceba estigui transparent i hagi reduït el seu volum serà el moment d'afegir un got de vi blanc i dues cullerades de canyella. Ho remenarem bé a foc mitjà. Hi afegirem els xampinyons, que prèviament harem rentat i trossejat.

Deixarem coure uns 5 minuts a foc mitjà. Després hi posarem el filet i 10 minuts més.

En aquests 15 minuts la salsa haurà reduït i el guisat estarà a punt.

Traurem el filet i les fulles de llorer i triturarem la resta d'ingredients. Ara ja tindrem una salsa espectacular per acompanyar el filet de porc.

BON PROFIT!!!

El menu del guerrero

@menudelguerrero

menu_guerrero

Cinema Ribes

DESEMBRE 2017

www cinemaribes.com

cinemaribes

ESTRENA A CINEMA RIBES 15 DE DESEMBRE A LES 00:05 H

COMPRA JA LA TEVA ENTRADA ANTICIPADA

3 RAONS PER REINVENTAR-TE SENSE PASSAR PER UNA CRISI

Salva Contreras
Coach personal i vocacional
www.coachingenfocate.es

Tots passem per cicles de canvi. A nivell personal, segur que et sona això de la crisi dels 40.

Una crisi no és més que la veu d'alarma del subconscient per cridar la teva atenció i dir-te que és hora de canviar de rumb. Que els teus valors ja no estan alineats i les experiències viscudes han fet trontollar el teu sistema de creences.

Sigui com sigui, el que està clar és que si no ets feliç necessites reinventar-te.

Reinventar-se és replantejar-te creences i valors i alinear-los amb la teva essència personal. Fer que els teus pensaments generin emocions que et facin sentir bé amb tu mateixa. I que la teva conducta sigui assertiva i no estigui generada per la por, la inseguretat o la culpa.

I la reinvenció és possible a nivell personal i professional. Vols esperar a passar una crisis per començar a replantejar-te la teva vida?

Et donarè tres potents raons per les quals reinventar-te sense necessitat d'haver de passar per una crisi.

1. El món està canviant. Les empreses busquen cada vegada més persones amb visió de conjunt i capacitat d'adaptació i flexibilitat. Persones amb habilitats i talent.

Sigues conscient de les teves possibilitats. Cerca les teves habilitats i el teu talent per fer el que més t'agrada i no per haver de viure sotmesa a les obligacions d'un treball que et fa infeliç.

2. Segons un estudi del diari *The New York Times*, les persones són feliços quan controlen la seva vida i tenen relacions de qualitat.

3. Només tens una vida. Una oportunitat de fer realitat els teus somnis. Una ocasió per oferir el teu talent i la teva saviesa i contribuir al món. Una possibilitat per a ser feliç.

Arribats aquí, et proposo un exercici de reflexió:

- Penses que és molt difícil tenir una feina que t'estimuli i et motivi i que has de conformar-te amb allò que "et surti"?

- T'han inculcat que treballar és dur i que no és possible divertir-se treballant?
- Creus que treballant no pots fer-te rica si no és estafant la gent?
- Penses que les persones que tenen diners no són honestes?
- Diries que els diners canvia a les persones?
- Creus que la felicitat no és possible per a tu?
- Que ser feliç és una ximpleria?

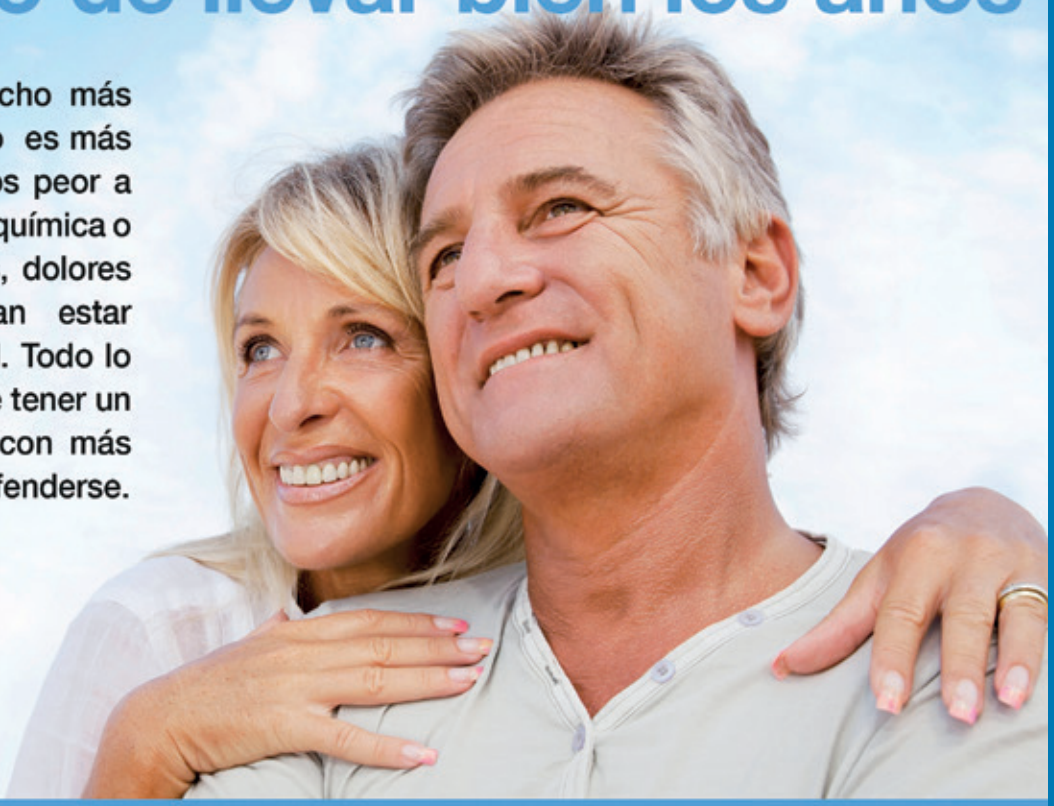
Si has contestat afirmativament, és hora que revisis els teus patrons de pensament. La major part d'allò que creus, en realitat, són herència dels teus avantpassats que s'han instaurat al teu subconscient. Estan tan profundament arrelades no t'adones que les tens.

Quan comences a qüestionar alguna d'aquestes idees, fins i tot pots arribar a adonar-te que, aquestes creences, no estan alineades amb els teus valors. I els valors són el més important que tens a la vida. Són allò que et mou i t'impulsa a desenvolupar-te com a persona. I les creences que tens influeixen els teus valors. I quan ets conscient i et desfàs de velles creences que no et serveixen, llavors te'n adones d'allò que realment és important per a tu.

"*El secret d'anar cap endavant és començar*". Mark Twain

El secreto de llevar bien los años

Con la edad somos mucho más sensibles, nuestro cuerpo es más vulnerable y respondemos peor a cualquier agresión física, química o mecánica. Enfermedades, dolores y malestar no deberían estar relacionados con la edad. Todo lo contrario, tendríamos que tener un cuerpo más preparado, con más inmunidad y listo para defenderse.



Para su total seguridad debe confiar su salud y su columna vertebral a un auténtico profesional

Si nos cuidáramos bien, la edad no sería sinónimo de pérdida de movilidad, flexibilidad, coordinación, equilibrio y memoria. Podríamos adaptarnos mejor, con más ganas de vivir y más calidad de vida.
La vida es un aprendizaje y por eso debemos educar y ayudar a nuestro cuerpo a reaccionar correctamente.

Si la columna vertebral está bien alineada gracias a un cuidado chiropráctico de su espalda, el cuerpo se desgastará menos. Una técnica de cuidado antienvejecimiento natural utilizada en los países industrializados más avanzados es la **Chiropráctica**.

El objetivo de la **Chiropráctica** es optimizar el cuerpo para que funcione al 100% y soportar mejor el estrés al que estamos sometidos a diario.

Técnica nueva en nuestro país, la **Chiropráctica** es muy poco conocida y debería ser utilizada desde la infancia de forma preventiva. Nunca es tarde para utilizarla de forma curativa para evitar un envejecimiento demasiado rápido o patológico y dar calidad de vida.

CUIDE SU ESPALDA, FUENTE DE SALUD Y BIENESTAR

No olvide que su columna es la parte protectora de la médula espinal, es su sistema nervioso, que coordina cada célula, órgano y funciones de su cuerpo. Tenga en cuenta que sólo un 10% de las subluxaciones (desalineaciones vertebrales) emiten una señal de dolor.

Los desequilibrios vertebrales, o subluxaciones, crean interferencias en el sistema nervioso que pueden ocasionar graves trastornos en todo el organismo.

No tener dolor no significa que no haya interferencias, ni desgaste anormal ni que su sistema nervioso funcione al 100%.

No espere que sea demasiado tarde para hacer una ITV de su espalda. Un Doctor en **Chiropráctica** podrá valorar si hay o no subluxaciones y cuidarlas. Notará los efectos positivos de forma inmediata y a lo largo de toda su vida.
Con una columna bien alineada y sin subluxaciones se puede vivir mejor, más tiempo y con una mejor calidad de vida sin desgastar anormalmente ni dañar de forma más rápida sus articulaciones y su cuerpo.

La **Chiropráctica** es una forma eficaz y segura que trata de forma natural su dolor de espalda y articulaciones durante la vida. Si no ha tenido la oportunidad de haber seguido un tratamiento preventivo durante la infancia, al igual que en otros países, nunca es tarde para aprovechar sus múltiples beneficios.

Centro de referencia en Cataluña abierto durante todo el año sábados incluidos:
Dr. Chiappinelli, un equipo Médico y Chiropráctico
Sitges : T. 93 811 01 01
Barcelona : T. 93 487 50 35
www.bcnchiro.com

Presentació dels equips d'handbol 2017-18

El passat diumenge 26 de novembre va tenir lloc al pavelló Municipal de Ribes l'acte de presentació dels equips d'handbol de quatre entitats que compten amb aquest esport com a punt d'unió. Són la Secció Esportiva Ampa Els Costerets, el Club Handbol Ribes, l'escola Barrachina de Sitges i l'Associació Esportiva Sant Pere de l'escola Bel Air. A més d'aquestes quatre entitats també hi van estar representades l'escola Parellades i l'escola El Morsell d'Olivella on el Club Handbol Ribes hi té 3 equips fruit de la gestió l'activitat extraescolar d'handbol. Fins a 200 jugadors i jugadores, més el cos tècnic d'entrenadors i delegats van desfilar i posar per fer la foto dels diferents equips. Prèviament a la desfilada es va fer la gran foto de totes les Entitats juntes i després cadascuna per separat.

El Club Handbol Ribes compta amb representació d'equips a totes les categories i gèneres des d'infantil a sènior i com a novetat aquest any ha presentat els seus primers dos equips base, un prebenjamí i un aleví fent un total de 13 equips. Per la part de la SEA Els Costerets es van presentar un total de 9 equips des de la categoria benjamí fins alevins. Per part de l'Associació Esportiva de l'escola Bel Air hi ha 4 equips practicant aquest esport repartits en les categories de prebenjamins fins a infantils i 2 equips un aleví i un benjamí de l'escola Barrachina.

L'alcadessa de Ribes Abigail Garrido i la vicepresidenta de la Federació Catalana d'Handbol Lydia Pena van dedicar unes paraules als assistents ambdues lloant sobretot el creixement exponencial que l'afició a l'handbol que hi ha al poble de Ribes i el goig de veure fortes arrels que asseguren la seva continuïtat. A l'acte també hi ha assistir el Regidor d'Esports Josep Moya i en Ricado Nuez vocal de la Federació així com els representants de les diferents escoles i entitats organitzadores de l'acte.

Per finalitzar es va fer un petit reconeixement a l'Araceli Esparducer pels seus 12 anys d'implicació amb la Secció Esportiva de l'Ampa Els Costerets ara que amb aquesta temporada donarà per finalitzada la seva contribució en aquesta Entitat.

Club Handbol Ribes

El Celler de Ribes

Gran assortiment
en vins i caves

Com sempre la millor qualitat al millor preu

Vins a doll

c/ Nou, 19 - Tel 93 814 64 38
Sant Pere de Ribes.

Obsequis, lots i cistelles a la mida del teu pressupost

Per Nadal seleccionem els millors vins i productes per a la teva taula

Bon Nadal

L'obra de Gustavo A. Vejarano al Local fins el 23 de desembre

Una retrospectiva, amb obres de 1963 fins avui, representa l'exposició més completa de l'artista colombià

Fa més de quinze anys que Gustavo Vejarano viu a Ribes i les primeres obres de la seva arribada representen una particular visió de l'artista sobre el paisatge ribetà, "que tant he admirat des del primer dia", comentava Gustavo Vejarano, el dia de la inauguració de la Retrospectiva, el passat 24 de novembre.

L'exposició proposa un recorregut al·legòric pel conjunt de la seva obra, a través d'un especial criteri cronològic. Des de la primera obra, realitzada amb només 10 anys, fins a la darrera, la proposta és un viatge a través del dibuix, la tinta xinesa, l'acrílic i l'oli, amb un desplaçament del seu traç, des del detallisme de les primeres il·lustracions, fins a la pinzellada llarga, veloç i agosarada de les darreres obres.

És pintor, escultor, i es defineix com a artista plàstic. Membre del col·lectiu local La Mesa Negra, inclou en l'exposició obres realitzades en el marc d'un cicle de concerts, on l'artista, al ritme de la música, ha recreat diferents emocions i paisatges a través de les formes i els colors.

Un reflex de la natura i de la urbanitat, un joc en una escala de colors possibles i impossibles, la força d'un paisatge urbà al costat d'una representació simbòlica del pensament en abstracte, són part del llenguatge pictòric de Gustavo Vejarano. "El color és el reflex de l'esperit, de l'estat d'ànim", afegia Vejarano mentre ens guiava per la seva exposició.

Gustavo A. Vejarano, al costat de la seva darrera obra (al cavallet) i la primera, realitzada amb només 10 anys

Un treball sobre materials reciclats, "del contenidor al taller", i l'energia i vitalisme del conjunt de la seva obra, representen una bona oportunitat per a aprofundir en la proposta artística de Vejarano. Fins el 23 de desembre, pintures i escultures al Local, una oportunitat per a gaudir de les llums, les perspectives i el color que ens proposa un artista que és ànima pura.

L'A

La ciutat blava del Marroc en imatges

De l'1 al 22 de desembre
exposició de fotografia a La Premsa

Chefchaouen, la ciutat blava i emmurallada del Marroc, és la protagonista d'una particular exposició temàtica, que reuneix la fotografia de Víctor Redondo, José Ruiz i d'Isabel Sarrió. Tres perspectives, tres mirades i un sol paisatge urbà. Les muralles, els carrers i les persones que viuen la ciutat blava, són captades per tres maneres de viure i veure la fotografia a través dels blaus de la ciutat marroquí. L'exposició és fruit d'un viatge que van realitzar el passat mes de març i la voluntat posterior de mostrar el resultat de diferents instantànies. L'exposició s'inaugurava l'1 de desembre en una invitació a passejar per la ciutat blava, des de les portes i tota una vida entre les seves muralles. Una experiència que va més enllà del viatge i que permet sensacions més enllà de les imatges. Transmet vida. Una vida copsada per tres maneres diferents de fotografiar.

L'exposició romandrà fins el proper 22 de desembre i consta, en total, de trenta obres en diferents formats, plantejades alternativament, per a permetre un passeig per la ciutat. ***Chefchaouen*** situada a l'entrada a la Vall del Rift, manté viva la llegenda del seu passat com a ciutat sagrada amb un accés restringit. I avui, oberta a viatgers i comerciants, la ciutat se'ns mostra amb totes les seves virtuts d'un passat multicultural i múltiples racons màgics per a descobrir.

L'A

Sabies què...

ÉS UNA XERMADA?

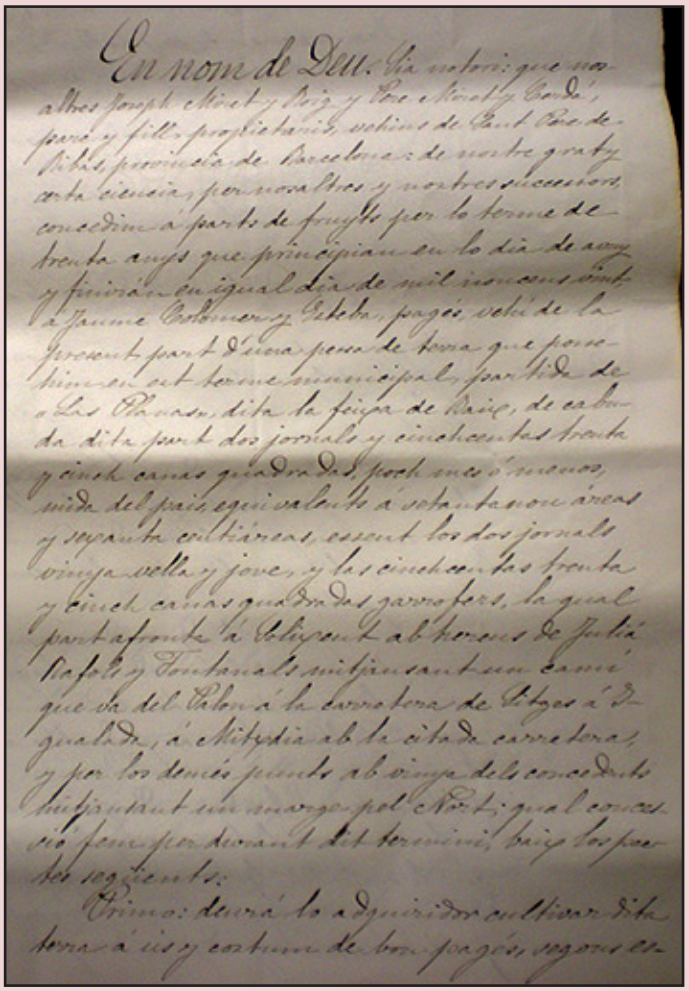
Josep Miret i Mestre

A Ribes, tot i la seva importància, pràcticament ningú ha escrit sobre temes d'història agrària o d'història del moviment obrer i camperol. Per això he pensat que calia parlar de la terra i de la lluita pels seus fruits, una lluita desigual que va portar pagesos i propietaris a l'enfrontament ara fa més de cent anys.

Ja ho veureu, aquesta és una història crua que portarà judicis, desnonaments de terres, empresonaments, crema de garbes... En els propers tres o quatre articles d'aquests "Sabies que..." em proposo donar una primera pinzellada d'un tema que crec que no pot deixar indiferent a ningú.

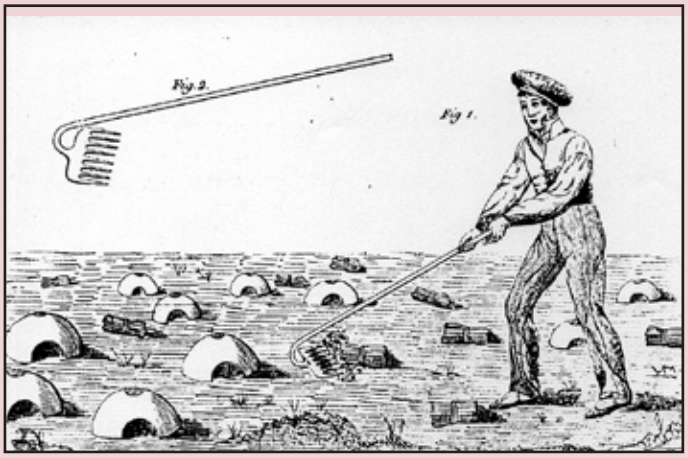
Començaré per explicar què és una "xermada". Una xermada és una terra de conreu que abans era bosc i ara es redueix a conreu. Els propietaris de terres cedien els seus boscos amb un contracte de parceria en el qual el pagès posava les mans i el propietari algunes despeses com el fer marges de pedra seca. Els fruits de la vinya es partien per meitats (1/2 el parcer i 1/2 l'amo), malgrat que en molts altres municipis del Penedès es partien al terç (2/3 el parcer i 1/3 l'amo).

Els primers quatre anys de conreu es sembrava cereal i així a cada llaurada s'agermanava la terra i es trencaven les arrels dels arbres. Es feien formiguers amb la llenya del bosc (un formiguer era una pila de llenya coberta amb terra que cremava lentament i servia per adobar la terra). El tipus de raïm que més es plantava al segle XIX era el sumoll, una varietat local que donava vins negres amb molta aspror que eren molt preuats per anar en llargs viatges en vaixell cap a Rússia i Amèrica. Val la pena d'entretenir-se en una descripció que trobem a la "Guide des négocians" que va escriure Monsieur Laurent Lipp l'any 1793, on diu traduït del francès: "Vilanova [...] Els seus voltants són extraordinàriament fèrtils en vins negres, especialment Cubelles i els turons de Ribes. El d'aquest darrer lloc és de color fosc, d'un sabor net i exquisit i d'una força proporcionada, circumstàncies que el fan preferible a tots per al transport a l'Amèrica espanyola septentrional, a Rússia i a altres paratges, i molt idoni per a resistir llargues expedicions sense la més mínima alteració de la qualitat. Per contra, els vins dels voltants de Vilanova i Cubelles són inferiors a aquell en color i en força i d'un sabor una mica menys agradable" (vol. I, p. 211).



Contracte de conreu d'una peça de terra a les Planes de l'any 1890. El parcer és en Jaume Colomer i Esteve (Col·lecció de can Guillem de les Parellades)

En els costers més assolellats del nostre terme es plantaven ceps dedicats als vins de postres com la malvasia. A fi de donar la màxima dolçor al raïm es feien unes veremes tardanes que podien arribar fins al novembre. També s'estenien els raïms sobre canyissos que es posaven al sol durant el dia, i durant la nit o en cas de pluja s'entraven a dintre, a fi d'aconseguir que es pansís el raïm i donés un most molt concentrat en sucres. També es concentraven els sucres amb el vi bullit, que consistia en bullir el most premsat dins d'una caldera d'aram. El resultat era un vi amb gust de cremat que era molt estimat en aquella època.



Formiguers a Catalunya, segons un gravat de 1827 publicat per Charles de Lasteyrie

La Xermada del Ros als Pelagons, en terme d'Olivella. Aquest coster de muntanya es va abancalar amb marges de pedra seca i actualment en gran part torna a estar ocupat pel bosc

De tot aquest moviment ens en resten només els marges de pedra seca que podeu veure dins dels nostres boscos de pins. Hi hagué un moment en què la totalitat dels termes de Ribes, Sitges, Vilanova, Olivella, etc, tant la plana com la muntanya, es trobaven reduïts a conreu. En són testimonis alguns noms, ara ja mig oblidats, com la Xermada del Ros als Pelagons, a tocar de Penya Lledó, en terme d'Olivella.

Rosquellades

Les cròniques viscudes d'en Joan Rosquellas

Fer el fet

M'agrada caminar pels voltants del poble.

Cada matí surto a passejar amb la Kira, la meva gossa. Normalment duc un llibre perquè, si la passejada és llarga, em plau asseurem al sol, tan d'agrair en aquesta època, i llegir una estona... amb una mica de mala consciència, és clar, ja que el meu propòsit és fer exercici.

Com acostumava a fer moltes campanes al gimnàs, vaig pensar que caminar amb la gossa em seria bo. Però sembla ser que, avui en dia, està molt desprestigiat això de passejar. Has de fer senderisme... Ui, això sona molt ensopit. Millor fer "trekking"... Vols dir? Calla, no! Millor encara fer "nordic walking" i caminar amb bastons. Òndia! I com li tiro pals a la gossa perquè corri? I on duc el llibre? A més, si he de fer això tan seriós m'he d'equipar al Decathlon... No, no...

Em penso que continuaré com fins ara. Anar fent xino xano i qui dia passa any empeny.

Ja vaig tenir un ensurt quan una amiga em va comentar que, si volia que el passeig em fos saludable, havia de fer 10.000 passes com a mínim. Ho vaig mirar en una aplicació del mòbil que compta les passes que fas i vaig comprovar que allò equivalia a uns sis quilòmetres i mig. Uf! Com encara em queda memòria de quan era "pixapins barceloní" vaig deduir ràpidament que allò era com pujar i baixar la Rambla de Barcelona tres vegades... i encara em quedava curt!

Em va agafar tal cansament que vaig haver de seure una bona estona.

Però com tinc la convicció que l'exercici m'és higiènic, vaig fer el cor fort i, durant un temps, caminava amb el mòbil a la butxaca i sempre pendent del nombre de passes que havia de fer. Quin patir!

Creieu-me, més d'una vegada, vaig estar a punt de penjar-li el mòbil a la gossa, que no para mai quieta, asseure'm a llegir i deixar que la punyetera aplicació anés comptant quilòmetres.

Al final m'he desempallegat d'aquesta mania de comptar passes i

torno a passejar amb al ritme que em demanen les ganes, el temps o la Kira. Ara camino, ara m'assec o ara badoquejo.

De tant en tant també porto els auriculars i em ve de gust escoltar música mentre voltejo les vinyes. Un matí anava escoltant l'adagio del segon moviment de la simfonia núm. 7 de Beethoven, que, no sé per què, feia dies que no me la treia del cap i de sobte, al fer un revolt del camí em vaig trobar amb la presència i el soroll imponent d'un tractor que estava arrencant les vinyes velles d'un camp. La Kira, inquieta, anava i venia seguin el monstre metàl·lic que amb urpes d'acer extirpava despietat les soques plenes de fulles pintades de vermell i ocre. L'espectacle, ressaltat per la música simfònica, adquiria al meu cervell proporcions dantesques. Paralitzat per aquelles maniobres, al compàs de l'allegretto de la Sèptima, em semblava que un trosset del meu món idíl·lic s'estava acabant. Va ser en Sebastià, un pagès veí de casa, que em va treure del meu ensopiment amb una sola frase. "Tenien molt anys... i ja han fet el fet."

P. D. Fer el fet: *"servir, ésser útil, ésser convenient"*, segons l'Enciclopèdia Catalana.

Ara, tot i caigudes entre terrossos i mig desvestides, què dignes em semblen aquelles velles soques retorçades que, després de tants anys donant bon raïm, encara donaran el seu darrer servei escalfant ardents les nits fredes a la llar de foc. Ai! Si tots féssim el fet...

Els Supermercats Coaliment
et desitgem:

Bones Festes!

COALIMENT

compra saludable

Sant Pere de Ribes

Gaudeix amb nosaltres del millor producte fresc, i ofertes especials de Nadal!

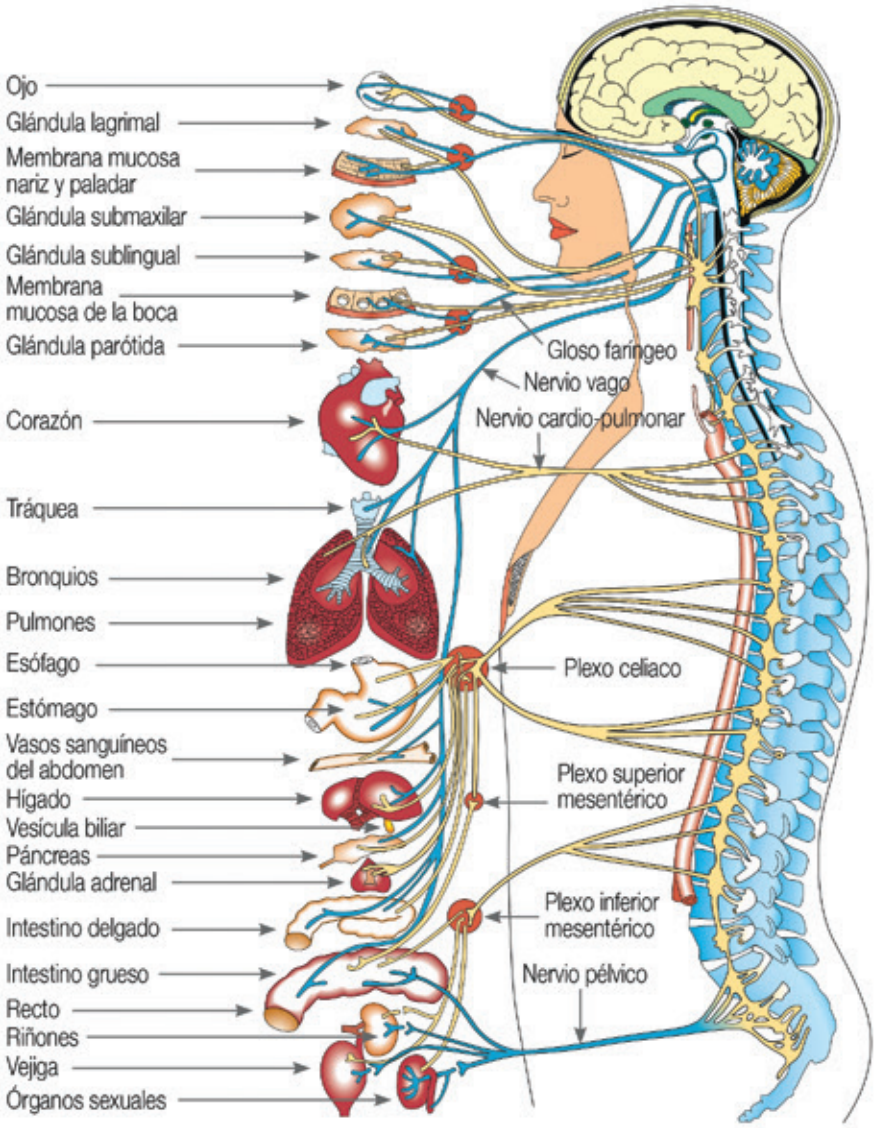
Obert de dilluns a dissabte de 9 a 21h
Diumenge de 9:30 a 14:30h
CARRETERA DELS CARDS, S/N - Tel.: 938 963 078

Obert de dilluns a dissabte de 9 a 14h
i de 17 a 20.30h
C/LLUIS COMPANYS, 68 - Tel.: 938 964 116

Obert de dilluns a dissabte de 9 a 14h
i de 17:30 a 21h
C/NOU, 48 - Tel.: 938 964 785

Antigues botigues:

CAN TORRETA
DES DE 1885 I TAN FRESCOS



PREVENCIÓN & TRATAMIENTO

- Dolor de espalda
- Dolor lumbar y Ciática
- Dolor cervical
- Hernias discales
- Escoliosis
- Migrañas
- Fibromialgia
- Vértigos, etc...

Este diagrama ilustra cómo los nervios y las vértebras que están asociadas con ellos actúan sobre los órganos que inervan y alimentan.

Sistema Nervioso Simpático
Sistema Nervioso Parasimpático

www.bcnchiro.com

Centre Chiropràctic de la Columna Vertebral

Dr. Chiappinelli, un equipo Médico y Chiropráctico

CENTRE CHIROPRÀCTIC DE LA COLUMNA VERTEBRAL

SALAS INDIVIDUALES • ÚLTIMA TECNOLOGÍA • SÁBADOS ABIERTO

BARCELONA Tel. 93 487 50 35 | Pau Claris 139 3º 2ª | M Paseo de Gracia
SITGES Tel. 93 811 01 01 | Rafael Llopart 74 | junto a playa San Sebastián